

なだち支所だより

第19号

平成27年10月1日発行



地域に貢献できる名中学生になろう!



第19号～主な内容～

- 中学生訪問活動 1
- 赤い羽根共同募金のお知らせ 2
- 名立区のサロン活動 3
- 中学生ボランティア体験 4
- お知らせ、地域ケア会議 5
- 心配ごと相談のご案内ほか 6

今年度、名立中学校生徒会では、日頃からお世話になっている地域の皆様に感謝の気持ちを表すため、「地域に貢献できる名中学生になろう!」を目標の一つとして掲げ、椿寿苑へは年間5回の訪問活動を予定しているそうです。

これは、2回目の訪問で、中学生のみなさんは利用者様と風船バレーなどで楽しく交流していました。

交流活動が終了し、利用者様と笑顔でお別れです。



じぶんの町を良くするしくみ

平成27年度

赤い羽根共同募金運動

新潟県共同募金会上越市支会名立分会

期間 10月1日から12月31日まで



地域の福祉、みんなで参加

～今年も皆様のご協力をお願いします～



★名立区の募金目標額 **903,000円**

- ・名立区の社会福祉のために **738,000円**
- ・県内の社会福祉のために **165,000円**

募金活動は次の方法で行います

- 戸別募金…各地区の福祉委員さんに取りまとめをお願いします。(1世帯当りの目安800円)
- 法人募金…事業所をお願いに伺います。
- 学校・職域募金…学校・職場で募金をお願いします。

<http://m.akaihane.or.jp>

(赤い羽根携帯サイトで募金!)

平成27年度
配分事業計画 **903,000円**

【名立支所の事業】 **653,000円**

- ★高齢者福祉に **286,000円**
 - ・いきいきサロン事業
- ★児童・青少年福祉に **161,000円**
 - ・福祉教育推進事業
- ★住民全般の福祉に **583,000円**
 - ・地域ボランティアセンター事業
 - ・ふれあい支え合いマップづくり事業

【社会福祉協議会全体事業】 **37,000円**

- ・福祉大会 ・福祉講演会事業
- ・統一広報発行 等

【市内福祉団体事業】 **48,000円**

【県内の社会福祉のために】

- ★福祉施設、福祉団体等 **165,000円**



▲折平じよんのび会(いきいきサロン)

※名立区の福祉団体

【名立区住民福祉事業】 **421,000円**

- ・高齢者ふれあい交流会 **200,000円**
- ・健康づくり事業 **200,000円**
- ・スポーツ交流 **21,000円**

●共同募金助成制度の変更により、20万円を上限に福祉団体やグループ等の申請が可能になり、これまで社会福祉協議会が実施していた高齢者ふれあい交流会、スポーツ交流会、健康づくりの事業については、今年4月に設立された名立区住民福祉会が申請し、採択されました。この3件の事業費421,000円は上越市全体に割り振られるため、名立区の目標額が例年より減額になったことから1世帯当たりの目安額も800円に減額になりますが、名立区全体で見れば、今までどおりの事業費が確保されていますので、平成28年度の共同募金事業は従来どおり実施できる予定です。

使い途情報 www.akaihane.or.jp (赤い羽根データベース「はねっと」ごらんください。)



『すこやかサロン』

参加してみませんか!

平成27年度介護保険制度の見直しにより、上越市で「地域支え合い事業」が始まりました。この事業は、いつも住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることが出来る体制づくりを目指すもので、事業の一環で、高齢者が気軽に集える居場所「すこやかサロン」が開催されています。現在は、軽体操、輪投げ、囲碁・将棋、カラオケ等を行っています。

65歳以上の方はどなたでもご参加いただけます

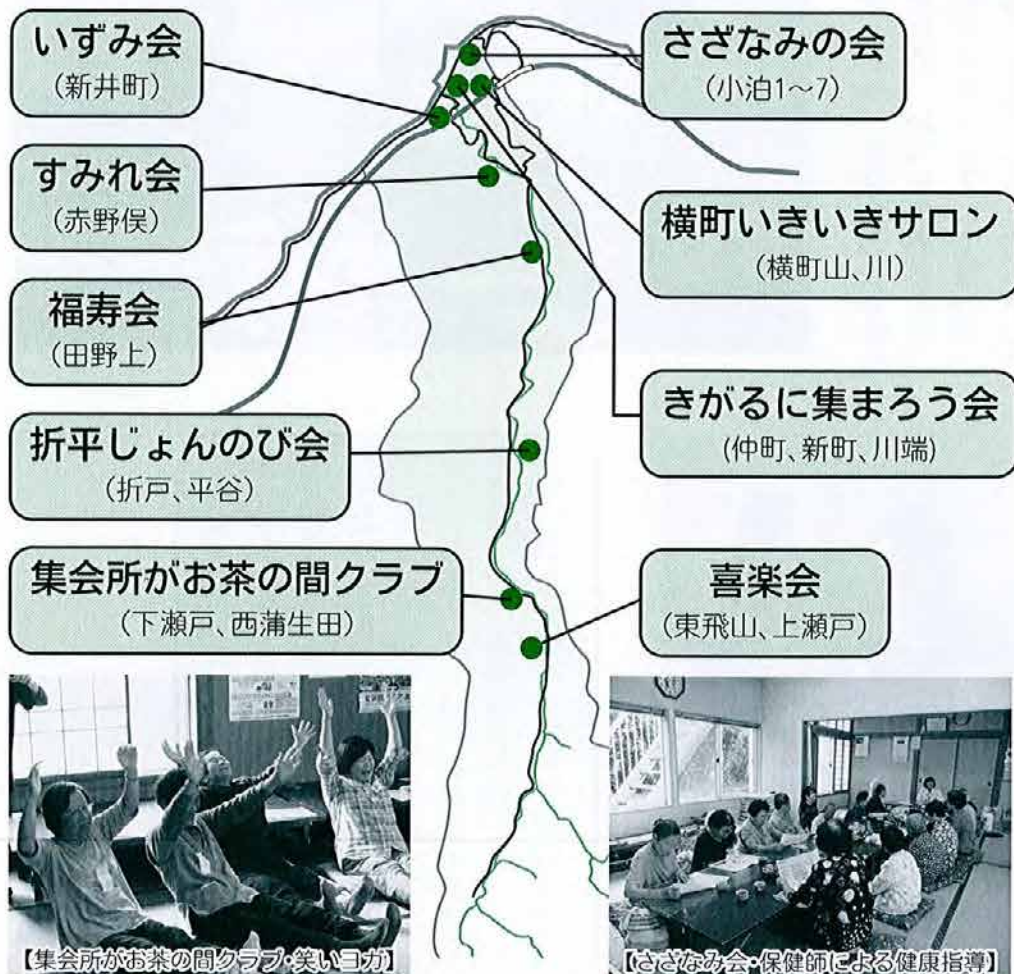
- 開催日時 おおむね毎週木曜日
9時30分から11時30分
- 開催場所 名立地区公民館北分館
- 参加費 100円
- 送迎 原則は、坪山から南部の方が対象です。事前の登録が必要ですので、「ご希望の方は名立まちづくり協議会(☎537-2182)へお申込みください。

また、10月から、下記の「いきいきサロン」が開催されていない地域を中心に前サロンの開催していきま

「いきいきサロン」で仲間づくり

いきいきサロンも目指すところは、「すこやかサロン」と同じであり、地域の皆様がいっしょになって作り上げる仲間づくりの場です。

平成10年から現在に至るまで、10箇所が立ち上がりました。現在では、運営強化のため、昨年度末に9箇所「名立区いきいきサロン運営協議会」を発足し、毎月1回のサロン活動や研修会などを実施していきます。



中学生ボランティア教室を開催しました!



【車椅子操作体験】

8月6日(木)、7日(金)に中学生ボランティア体験教室を開催しました。
この教室は、自主的、自発的な意思に基づいて他人や社会に奉仕することによって人間的に成長し、ボランティア活動や地域の福祉について理解を深め、「思いやり」や「助け合い」の心を育てながら、人とのつながりの大切さを学ぶことを目的としています。今年度は、2名の参加がありました。

1日目はボランティア活動基礎知識やバールンアート体験・高齢者疑似体験・視覚障害者疑似体験・車椅子操作体験学習に取り組みました。2日目は、名立デイサービスセンター椿寿苑で創作補助、清掃、お茶出しや配膳などの施設ボランティアやご利用者との交流を体験しました。

バールンアートは、中学生の参加者が少数であったため、いつも椿寿苑のデイサービスでボランティアをして頂いている方々と一緒に体験してもらいました。バールンアートは、風船のフワフワ感に癒し効果があり、楽しくしてくれるものだと思えます。最初は、割れそうな風船の扱いに戸惑いながらも終わりがくころには、動物や花などを作りながら、楽しさを味わってもらえたようです。



参加した生徒たちは、高齢者や障がい者の状態を少し知ることができ、これからどう接していこうか改めて考えることができた時間となったようです。少ない時間ではありましたが、今後に生かして行ってほしいです。



【高齢者疑似体験】

高齢者疑似体験は、疑似体験装具(ヘッドホーンや特殊眼鏡、手足の重りなど)を装着して、日常生活動作を疑似的に体験することにより、加齢による身体的な変化(筋力、視力、聴力などの低下)を知り、高齢者の気持ちや介護方法、高齢者とのコミュニケーションの取り方を体験的に学びます。





お知らせ



上越市社会福祉大会ご案内

平成27年度上越市社会福祉大会を開催いたします。

- 大会テーマ 考えてみよう、あなたの常識
「みんな違っていいじゃない」
- とき 10月24日(土)13:30~16:35
- ところ リージョンプラザ上越
- 内容
式典 上越市社会福祉協議会長表彰
映画上映 「みんなの学校」
講話 「やすづか学園から見える子どもたちの問題」
- 送迎 東飛山(12:15発)~各バス停付近~リージョンプラザ上越間を送迎いたします。ご利用の方は下記へお申込みください。

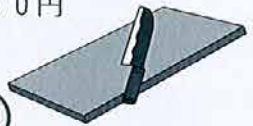
男性料理教室開催

高齢者世帯、要介護者を抱えている世帯、また将来のために、家族として協力し食事の対応ができるよう、男性のための料理教室を開催します。

秋冬野菜を使ったメニューです。ぜひ、ご参加ください。

- とき 11月21日(土)
- ところ 名立保健センター
- 参加費 500円

包丁を初めて持つ方大歓迎!



「地域ケア会議」は、市町村における地域包括ケアシステム構築の環境で、個別事例や検討を通じ地域のニーズや課題、社会資源を把握し、関係機関で共有するためには地域包括支援センターが主体となつて開催します。

今年度第1回目は7月27日(月)に開催し、「高齢者と薬」をテーマに、ミニミ調剤薬局の伊藤薬剤師から講義を頂き、その後、グループワークを行いました。

講義の内容は、医療費、介護費の高騰している状況や独居老人・認知症の増加、そこから残薬が発生する要因を話し、飲み残しがある方を支援することで健康状態を改善し、患者負担金を少なくすることができると、他職

「地域ケア会議」

開催しました!



種と連携することで支援が広がることを伝えられた。その後、地域で自分たちができることなどグループで意見交換し、その中で、見守り活動の中で薬の意識を持つ、薬の話題になつたら助言ができるなどの意見がありました。今回の参加者には、町内会長や福祉委員の方々もおられ、地域での活動に役立てていただければと思います。

【申込み・問合せ】

上越市社会福祉協議会名立支所 (椿寿苑内)

TEL:537-2566 FAX:537-2508

〈担当:池垣・金子〉

心配ごと相談所のご案内

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。

相談員があなたの悩みごとと一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介します。

- ◎ 相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00
- ◎ 会 場 椿寿苑 相談室
- ◎ 相 談 員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。
- ◎ そ の 他 電話でも受付けています。（☎537-2566）

※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



24時間テレビ「愛は地球を救う」 チャリティ募金報告



社会福祉協議会名立支所では、今年も8月23日（日）、うみてらす名立で、24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティ募金を実施しました。区内のボランティア、また多くの方々からご協力をいただき、総額90,074円の募金が集まりました。ご協力大変ありがとうございました。

社会福祉協議会では、社協会費として1世帯あたり600円を頂いております。平成27年度も、下記のとおり皆様からご協力いただきましたことに、厚くお礼申し上げます。ご協力いただいた社協会費は、赤い羽根共同募金配分金とともに社協活動の大きな財源として、各種事業に活用させていただきます。

社協会費（名立支所） 納入のお礼

平成27年度 社協会費
総額 538,200円

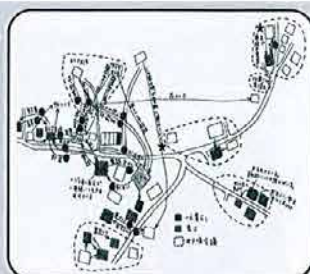
●会員内訳

会員区分	件数	金額
普通会員（世帯）	822件	493,200円
特別会員（事業所、施設）	7件	45,000円

社会福祉協議会では、「地域支え合いマップづくり」を推進しています！

地域支え合いマップづくりは、ご近所同士のつながりや地域における助け合いの現状及び問題点などを地図上に記載することにより、町内の福祉ニーズや福祉資源、生活実態を把握し、誰もが安心して生活できる地域づくりをめざすものです。

皆さんの町内へ説明に出向きます。ご希望の町内会はご連絡ください。



◎本紙に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑内）

TEL:537-2566 FAX:537-2508 E-mail: jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp



上越市社会福祉協議会ホームページ: <http://www.jouetushisyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください～

（この広報は、共同募金配分金で発行しています）