

なだち支所だより



第18号

平成27年3月31日発行



いきいきサロン 「きがるに集ろう会」開催!

【きがるに集ろう会】

平成26年10月に名立区内10ヶ所目のいきいきサロンの立ち上がりしました。仲町、新町、川端の3つの町内会合同でのサロン活動です。

2月のサロンは高齢者健康運動指導員の伊藤永子先生による介護予防体操と地域の社交ダンス愛好家指導によるダンス教室です。

ダンス教室では、みなさん軽やかに？ステップを踏んでいました。



第18号～主な内容～

- いきいきサロン 1
- 赤い羽根共同募金結果報告 2
- 地域ケア会議 3
- ボランティアに感謝 4、5
- 心配ごと相談のご案内 6

ありがとう みんなの気持ち!!

平成26年度 赤い羽根共同募金結果報告

新潟県共同募金会上越市支会名立分会

平成26年10月1日から全国一斉に実施された赤い羽根共同募金に、市民の皆様をはじめ、多くの方々から深いご理解と温かいご支援をいただき、大変ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました募金は、下記のとおり平成27年度の名立区における地域福祉事業及び県全域の事業に配分されます。

- ・高齢者ふれあい交流会
- ・福祉大会
- ・いきいきサロン
- ・障がい者スポーツ交流会
- ・広報誌の発行
- ・健康づくり
- ・ボランティア講座、研修会
- ・民生委員児童委員協議会助成
- ・福祉協力校育成、支援
- ・男性料理教室
- ・地域支え合いマップづくり
- など

平成26年度 募金実績額…1,367,509円

【募金内訳】

募 金 方 法	件 数	金 額
戸別(世帯)募金	832	951,421円
法人(事業所)募金	34	325,000円
学校・保育園募金	3	16,113円
職域募金	6	63,446円
イベント募金	1	2,057円
そ の 他		9,472円



平成26年11月にろばた館において開催した高齢者ふれあい交流会での一コマです。

参加者のみなさんは毎年大変楽しみにされています。

法人、学校及び職域等募金協力者ご芳名

<敬称略・順不動>

(株)牛木組	(資)田中商店	(有)久保埜建築	(有)佐藤竹右エ門商店
(資)徳市	(有)名立食堂	(有)室橋重機工事	名立川さけ漁業生産組合
(有)畑商店	名立運送(株)	(株)ゆめ企画名立	上越信用金庫名立支店
(有)橋本建築	(株)丸五商事	(有)竹内板金工業所	セブン・イレブン上越名立店
(有)畑設備店	(株)永井住建	上越ツバメ石油(株)	(有)衣料のソーハチ
(有)原田電気	(有)森田建設	名立漁業協同組合	たちばな保育園
牛木商事(株)	(有)ホウライ	(有)竹田住宅設備	名南保育園
(有)金井商事	(有)甲野建設	(有)ワタナベ建築	宝田小学校
(株)霜越建設	名立商工会	シンエツ印刷	名立園
(有)名立電工	(有)岩田建築	名立区総合事務所	社協名立支所



ご協力ありがとうございました!!

これからも地域福祉増進のため、共同募金をよろしくお願いします。



第3回 地域ケア会議

～支え合う地域づくりの実現に向けて…～



3月18日(水)に「第3回地域ケア会議」を開催しました。

今回は、自分自身の食生活から見直すことで家族の健康を守り、地域の健康を守ることに繋げていくことを目的に「名立区の健康と食生活」というテーマに取り組みました。

上越市健康づくり推進課の橋本栄養士長と名立区総合事務所の今野保健師から名立区の健診状況や食生活についてお話していただき、名立区では高血圧症の方が多いことやその原因などを学びました。その後、健康寿命を延ばしていくにはどのような生活を送ることが大切なのか話し合いました。

このように、私たち一人ひとりが健康を意識すること、その意識を家族や地域へ広げること、いつまでも住み慣れた名立区で元気に暮らしていくことができればと思います。



活用しよう 支え合いの地域づくり!



社会福祉協議会では、

「地域支え合いマップづくり」

を推進しています

地域支え合いマップづくりは、ご近所同士をつながりや地域における助け合いの現状及び問題点などを地図上に記載することにより、町内の福祉ニーズや福祉資源、生活実態を把握し、誰もが安心して生活できる地域づくりをめざすものです。

皆さんの町内へ説明に出向きます。

ご希望の町内会は社会福祉協議会へご相談ください。

福祉委員の 交代について

3月末をもって福祉委員を交代される町内会につきましては、新旧福祉委員の引継ぎをよろしく申し上げます。また、福祉委員の役割等につきましては4月下旬に開催予定しております福祉委員会議で詳しく説明させていただきます。



ボランティアの皆様

ありがとうございます

(順不同)



施設ボランティア

・デイサービスご利用者の
お茶出し、整容等 (通年)

- 岡田洋子 様 (小泊3)
- 小川寿子 様 (上越市)
- 山本政子 様 (車路)
- 木村明子 様 (横町上)

・清掃等

名立中学校 様

・冬囲い

名立地区民生委員

児童委員 様

・松の剪定

- 小林仁士 様 (赤野俣)
- 高橋武司 様 (赤野俣)

訪問ボランティア

・民謡、踊り、演奏、
レクリエーションの手伝い等

- たちばな保育園 様 (名立区)
- 名南保育園 様 (名立区)
- 宝田小学校 様 (名立区)
- 名立中学校 様 (名立区)
- 友好会 様 (名立区)
- 名立篠笛同好会 様 (名立区)
- 牛木圭子 様 (小泊3)
- 三浦元二 様 (横町山)
- 杉田直美 様 (長岡市)
- 椿会 様 (上越市)
- 新婦人会 様 (上越市)
- 星田興一 様 (上越市)
- 中島享子 様 (上越市)



▲たちばな保育園様



▲名立篠笛同好会



▼お茶会



▲デイサービスお茶出し



ボランティア募集

・ふれあいランチサービスボランティアの皆様
・いきいきサロンボランティアの皆様

事業ボランティア

社会福祉協議会名立支所では、ふれあいランチサービスボランティアを募集しています。
左記内容で募集していますので、お手伝いして頂ける方はご連絡ください。

◎日程 毎週水曜日午前9時～12時 (月1～2回程度)

◎場所 椿寿苑

◎内容 調理、利用者のお弁当配達及び安否確認
◎連絡先 社協名立支所 (椿寿苑)

☎5371-2566

ふれあいランチサービスは、65歳以上のひとり暮らし及び高齢者のみの世帯などで必要と認められる方にバランスの摂れたお弁当を提供するにも安否確認を行う事業です。

善意の寄付に 感謝を込めて…

この度、昭和42年度名立小学校卒業生の同級生一同様から社会福祉協議会名立支所椿寿苑で使ってほしいと25万円のご寄付を頂きました。

3月7日(土)、「還暦を祝う会」の会場において、社会福祉協議会名立支所高橋支所長が受け取りました。

心温まる浄財を大切に使用させていただきます。大変ありがとうございます。ございました。



名立中学校3年生 地域に感謝!

地域に感謝!



平成27年2月6日(金)、13日(金)、名立中学校3年生が中学生による職場体験学習「夢チャレンジ」でお世話になった名立区の事業所に感謝の気持ちを伝えたいと2日間に分けて訪問してくれました。

椿寿苑では1日目に施設の清掃、2日目には合唱の披露と折り紙をデザイナーサービスの利用者と一緒に折りました。利用者の方々は大変喜んでいました。大変ありがとうございました。

中学生の皆さん、高校生活がんばってください。

サロンボランティア研修会及び

交流会を開催しました!

平成27年3月12日(木)、ろばた館において、サロンボランティア研修会及び交流会を開催しました。

研修会は「普通救命講習」で3年ぶりの講習会でした。急場に活かせるには定期的な講習が必要だとみなさん一生懸命取り組まれていました。

交流会では昼食をとりながら、いきいきサロンの運営や継続の大変さについてなど、お互いに語っていました。



心配ごと相談窓口のご案内

困りごと 悩みごと 問題は小さいうちに。ひとりで悩まず、まず相談。

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介等、問題解決に向けた支援を行います。

◎相談日時 毎週月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

◎会場 椿寿苑 相談室

◎相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。

◎その他 担当職員が不在の場合がありますので、お越しの際は事前にご連絡をお願いします。

また電話でも受け付けています。(☎537-2566)

※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



ボランティア活動保険のご案内

～～あなたの安心、支えます～～

ボランティア活動中のボランティア自身のケガや他人にケガさせた場合、他人の物を壊してしまった場合等に補償する保険制度です。

安心してボランティア活動を行うためにも、ぜひ、ご加入ください。

■加入できる方

社会福祉協議会に登録されているボランティア個人またはボランティアグループ

■補償期間

加入手続きを完了した翌日から当該年度の3月31日まで

■掛 金 (年間保険料)

Aプラン
基本タイプ 300円
天災タイプ 430円

Bプラン
基本タイプ 450円
天災タイプ 650円

★地域福祉活動やボランティア活動行事対象のボランティア行事保険もあります。

★加入申込及び保険の詳細

上越市社会福祉協議会名立支所(☎537-2566)へお問い合わせください。



◎本誌に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所(椿寿苑内)

TEL:025-537-2566 FAX:025-537-2508 E-mail:jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ:<http://www.jouetushisyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください～

〈この広報は、共同募金配分金で発行しています〉