

# なだち支所だより

第17号

平成26年10月1日発行



## 中学生ボランティア体験教室開催!



【2日目に交流したデイサービスの利用者様と、体験終了時、笑顔でお別れです。】

### 第17号～主な内容～

- 中学生ボランティア体験教室 ……1、3
- 赤い羽根共同募金のお知らせ ……2
- お知らせ、地域ケア会議 ……4
- 介護保険サービス利用の流れ ……5
- 心配ごと相談のご案内ほか ……6

社会福祉協議会名立支所では、8月7日(木)午後～8日(金)、椿寿苑を会場に中学生ボランティア体験教室を開催しました。

今年度は5名の参加があり、福祉の仕事に関心をもち、一生懸命取り組んでいました。



「中学生ボランティア体験教室」…詳しくは3ページ



じぶんのまちを良くするしくみ

平成26年度

# 赤い羽根共同募金運動

新潟県共同募金会上越市支会名立分会

期間 10月1日から12月31日まで

## 地域の福祉、みんなで参加

～今年も皆様のご協力をお願いします～



☆名立区の募金目標額 **1,367,000円**

- ・名立区の社会福祉のために **1,201,000円**
- ・県内の社会福祉のために **166,000円**

### 募金活動は次の方法で行います

- 戸別募金…各地区の福祉委員さんに取りまとめをお願いします。(1世帯当りの目安1,200円)
- 法人募金…事業所をお願いに伺います。
- 学校・職域募金…学校・職場で募金をお願いします。

<http://m.akaihane.or.jp>

(赤い羽根携帯サイトで募金!)

平成26年度  
配分事業計画 **1,201,000円**

【名立支所の事業】 **1,142,000円**

★高齢者福祉に……………468,000円

- ・高齢者ふれあい交流会
- ・高齢者生きがい支援事業
- ・いきいきサロン事業

★障害者福祉に……………21,000円

- ・スポーツ交流会

★児童・青少年福祉……………70,000円

- ・福祉協力校育成・支援事業
- ・ボランティア体験学習

★住民全般の福祉に……………583,000円

- ・地域広報「名立支所だより」
- ・健康づくり事業
- ・ボランティア講座・研修事業 等

【県内の社会福祉のために】

★福祉施設、福祉団体 **166,000円**



【今年度6月：牧湯の里 深山荘温泉にて】

75歳以上の方のみで暮しておられる世帯を対象に高齢者ふれあい交流会を開催しています。参加者の皆さんは、毎回大変楽しみにしております。

【上越市社会福祉協議会全体事業】 **30,000円**

- ・福祉大会開催事業・ボランティアセンター事業
- ・統一広報発行・災害対策事業 等

【市内福祉団体事業】 **29,000円**

使い道情報：[www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)



(赤い羽根データベース「はねっと」ごらんください。)



# 中学生ボランティア 体験教室を開催しました!



8月7日(木)、8日(金)に中学生ボランティア体験教室を開催しました。

この教室は、自主的、自発的な意思に基づいて他人や社会に奉仕することによって人間的に成長し、ボランティア活動や地域の福祉について理解を深め、「思いやり」や「助け合い」の心を育てながら、人とのつながりの大切さを学ぶことを目的としています。3年前から開催していて、今年は5名の参加がありました。

1日目は午後から、ボランティア活動基礎知識や高齢者疑似体験・視覚障害者体験・車椅子操作体験学習に取り組みました。2日目は1日かけて、名立デイサービスセンター椿寿苑で創作補助、清掃、お茶出しや配膳などの施設ボランティアやふれあいランチサービスの配食ボランティアを体験しました。



【一般浴の清掃】



【ふれあいランチサービス配食】



【車椅子操作体験】

参加した生徒たちは、相手への思いやりや人と人が支え合って生きることなどの大切さを学び、人との交流のなかで、相手が受け入れてくれることの喜びを感じたようです。



【高齢者疑似体験】

高齢者疑似体験は、疑似体験装具（ヘッドホーンや特殊眼鏡、手足の重りなど）を装着して、日常生活動作を擬似的に体験することにより、加齢による身体的な変化（筋力、視力、聴力などの低下）を知り、高齢者の気持ちや介護方法、高齢者とのコミュニケーションの取り方を体験的に学びます。







# お知らせ



## 上越市社会福祉大会ご案内

平成26年度上越市社会福祉大会を開催いたします。

- 大会テーマ 「私の看取り」  
～最期まで私らしく生きるために～
- と き 11月15日(土) 午後2時～4時15分
- ところ リージョンプラザ上越
- 内 容 式典 上越市社会福祉協議会表彰  
講演会  
講師 斉藤クリニック 院長 斉藤 忠雄 様
- 送 迎 名立区総合事務所～リージョンプラザ上越間を  
送迎いたします

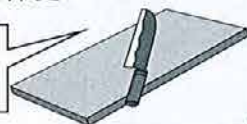
## 男性料理教室開催

高齢者世帯、要介護者を抱えている世帯、また将来のために、家族として協力し食事の対応ができるよう、男性のための料理教室を開催します。

秋冬野菜を使ったメニューです。ぜひ、ご参加ください。

- と き 11月22日(土)
- ところ 名立保健センター

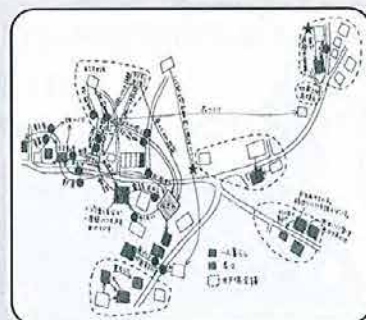
包丁を初めて  
持つ方大歓迎!



## 社会福祉協議会では、「地域支え合いマップづくり」を推進しています!

地域支え合いマップづくりは、ご近所同士のつながりや地域における助け合いの現状及び問題点などを地図上に記載することにより、町内の福祉ニーズや福祉資源、生活実態を把握し、誰もが安心して生活できる地域づくりをめざすものです。

皆さんの町内へ説明に出向きます。ご希望の町内会はご連絡ください。



## 「地域ケア会議」開催しました!

「地域ケア会議」は、市町村における地域包括ケアシステム構築の一環で、個別事例や検討を通じ地域のニーズや課題、社会資源を把握し、関係機関で共有するために地域包括支援センターが主体となって開催します。

昨年2月には、保健、医療、福祉や地域の関係者に参集いただき、地域の課題等について話し合いました。公共交通機関の存続に対する不安や利用したい福祉サービスがない等の多数の意見が出ました。

今回は、この会議で抽出した課題の中から「買い物支援」について協議しました。区内で利用できるサービスや事業所等、また、地域での買い物に対する高齢者の声の共有認識を図った後、地域に不足しているものやこんなサービスがあればなど意見を出し合いました。このように、課題解決に向け、関係者のネットワークづくりや新しいサービスなどを開発し、実現化を図っていきます。



【申込み・問合せ】

上越市社会福祉協議会名立支所 (椿寿苑内)

TEL:537-2566

FAX:537-2508

〈担当:池垣・金子〉



介護保険サービスを利用するには、要介護・要支援認定を受ける必要があります。

ひとりで抱えこんでいませんか？

まずは、**名立地域包括支援センター**へご相談ください。

☎537-2566(上越市社会福祉協議会名立支所 椿寿苑内)

## 介護保険サービス利用の流れ



### 申請する

- サービスを利用したい方は、上越市の窓口（名立区総合事務所、名立包括支援センター、名立居宅介護支援事業所など）に「要介護認定」の申請をします



### 要介護認定



- 訪問調査をもとにコンピューター判定（一次判定）
- 介護認定審査会（二次判定）  
一次判定結果と医師の意見書をもとに、保健・医療・福祉の専門家が審査します
- 認定  
「非該当、要支援1、2、要介護1～5」のいずれかに認定されます（1ヵ月程度かかります）

### 認定結果の通知

介護保険証が届きます



### 介護サービス計画を作る



- 「どんなサービスをどのくらい利用するか」というケアプランや介護予防ケアプランを作ります
- 居宅介護支援事業所または、地域包括支援センターへご相談ください

### 更新・変更

- 引き続きサービスを利用したい方は、有効期間満了前に更新の申請をします
- 有効期間中に介護の状態が変化した場合、変更の申請をします

### サービスを利用する



- ケアプランや介護予防ケアプランに基づいてサービスを利用します
  - ・原則として費用の1割が、利用者負担となります



## 心配ごと相談所のご案内

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。

相談員があなたの悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介します。

- ◎相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9:00～17:00
  - ◎会場 椿寿苑 相談室
  - ◎相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。
  - ◎その他 電話でも受付けています。(☎537-2566)
- ※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



## 24時間テレビ「愛は地球を救う」 チャリティ募金報告



社会福祉協議会名立支所では、今年も8月31日（日）、うみてらす名立で24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティ募金を実施しました。

区内外のボランティア、また、多くの方々からご協力をいただき、総額91,732円の募金が集まりました。

ご協力大変ありがとうございました。



8月3日（日）名立まつりの会場に赤い羽根共同募金箱を設置させていただきました。皆様のご協力により、2,057円が集まりました。また、お買い上げいただいた鯛焼きの利益は28,227円ありました。それぞれ福祉事業や社協活動費として使わせていただきます。大変ありがとうございました。



## 社協会費（名立支所） 納入のお礼



社会福祉協議会では、社協会費として1世帯あたり600円を頂いております。

平成26年度も、下記のとおり皆様からご協力いただきましたことに、厚くお礼申し上げます。

ご協力いただいた社協会費は、赤い羽根共同募金配分金とともに社協活動の大きな財源として、各種事業に活用させていただきます。

## 平成26年度 社協会費

総額 547,800円

### ●会員内訳

会員区分	件数	金額
普通会員(世帯)	838件	502,800円
特別会員(事業所、施設)	7件	45,000円

◎本紙に関するお問い合わせは、下記までご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑内）

TEL:537-2566 FAX:537-2508 E-mail:jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ: <http://www.jouetushisyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください～

〈この広報は、共同募金配分金で発行しています〉