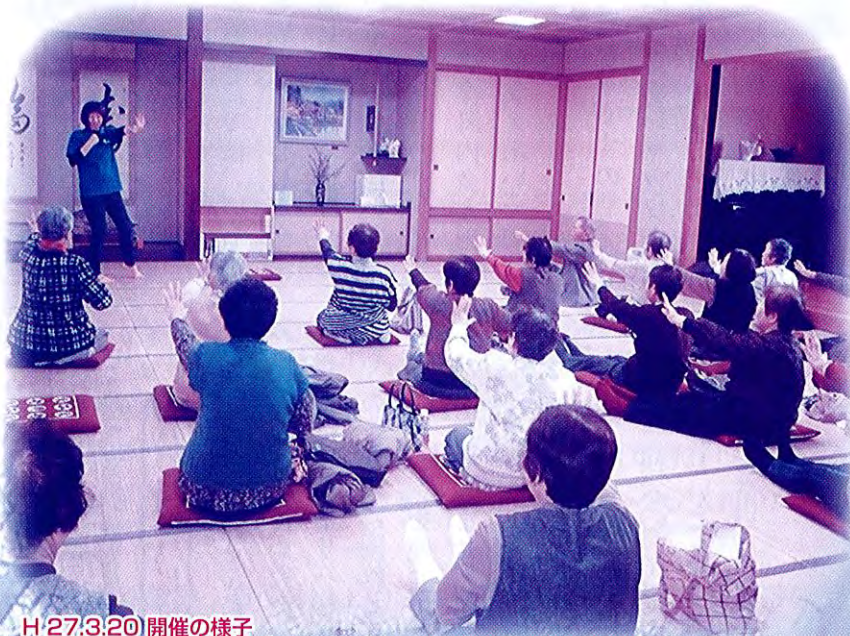




頸城支所だより

平成27年6月15日発行



H27.3.20開催の様子
(講師 理学療法士 篠田 奈穂さん)

今回、理学療法士の篠田奈穂先生をお招きし、認知症や転倒を防ぐのに役立つ運動を楽しく行いました。また、下記により平成27年度第一回目を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

第1回 じよんのび会

- ※ 期 日：平成27年7月8日(水) 午前10時30分から午後1時頃まで
- ※ 場 所：希望館 無憂の間 参加費：1,000円
- ※ 内 容：「輝いて生きよう」
～手品などを見ながら、歌ったり踊ったりして元気に生きよう～
- ※ 申 込 先：上越市社会福祉協議会頸城支所 ☎530-4361
頸城地域包括支援センター ☎530-3801
- ※ 申込締切：6月26日(金)まで
- ※ その 他：送迎を希望される方は、申込時にご相談ください。



赤い羽根共同募金配分事業

高齢者の集い

じよんのび会を開催しました

3月20日(金)、ひとり暮らし高齢者、高齢者世帯の皆さんや、日中高齢者のみでお過ごしの方を対象に、平成26年度第三回じよんのび会(高齢者の集い)を希望館で開催しました。

頸城支所の主な地域福祉事業

～共に生き共につくる福祉社会を目指して～

ふれあい 支えあいマップ



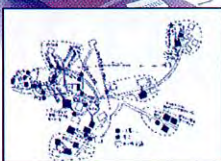
上越市社会福祉協議会では、いつまでも住み慣れた地域で、安心して生活ができるよう、話し合うきっかけづくりとしてマップづくりのお手伝いをしています。

平成26年度は、日根津町内会と両増田町内会で、ふれあい支えあいマップを作成しました。

説明にお伺いいたしますので、各町内会でふれあい支えあいマップをつくってみませんか。お気軽にご相談ください。



H26.11.19
日根津町内会の作成風景



高齢者健康事業

パワーリハビリ「あおぞら」

地域の皆さんに広く介護予防の大切さを知っていただくために、毎週日曜日にパワーリハビリテーションを市民の皆さんに開放しています。

マシンを使って気持ちよく身体を動かしてみませんか。どなたでも無理なくできるトレーニングです。

この機会に、実際に体験してみませんか。毎週日曜日午前中のみで、参加費一回六〇〇円です。

詳しいことは、頸城支所へ問い合わせください。



器械7台設置してあります



ボランティア研修会

地域でボランティア活動をしている方や、興味や関心をお持ちの皆さんを対象に研修会を行います。



H27.2.25 開催の研修会の様子

その他の地域福祉事業

- 介護保険事業
- 広報発行
- 住民懇談会
- 在宅ボランティアサービ
- ひとり暮らし等高齢者会食会
- 福祉協力校育成・支援事業
- お達者クラブ
- ボランティア研修会
- 障害者交流事業
- 各種団体事務局 等

お問い合わせ先

上越市社会福祉協議会 頸城支所

電話 530・4361

新潟県共同募金会感謝状 を贈呈

信越化学工業株式会社直江津工場
(頸城区西福島)様が、長年に亘り多
額の募金を頂いている法人に対し、新

潟県共同募金会よ
り感謝状が贈呈さ
れました。

おめでとござい
ました。



H 27.3.2

風間頸城支所長より、事業部足立部長様へ
感謝状を贈呈しました。



ご利用ください!

ふれあいランチサービス

ひとり暮らし高齢者の方や高齢者世帯などの自宅に、バランスのとれたお弁当(昼食)を宅配します。栄養が偏りがちになる食生活の改善と安否の確認を行うことにより、健康で自立した生活を送ることができるよう支援します。(平成26年度・25人利用)

- * 対象者：65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯など
- * 料金：1食 400円 (おかずのみ 300円)
- * 利用日：月～金曜日の希望日(祝日、12/31～1/3 休み)
- * 問合せ：頸城地域包括支援センター (☎ 530-3801)
上越市社会福祉協議会頸城支所 (☎ 530-4361)



ある日のメニュー

- ピースご飯 ● すき焼き風煮
- 里芋の炒め物
- さつま揚げとふきの金平
- 青菜の白和え
- 漬物 ● 果物

* 福祉講演会を開催します! * * * *

- * と き：平成27年8月23日(日) 午後1時30分より
- * と ころ：希望館 2階 第2会議室
- * 講 師：ボディワークスタジオ Garage-1 水科江利子様
- * 内 容：講演のテーマ「笑おう ほぐそう 心と体」

入場は無料です。どなたでも参加できます。
詳細については、後日チラシでお知らせします。



頸城支所管内の介護保険事業所

～いつまでも住み慣れた地域で心豊かな健やかで生きがいのある生活を～



■ 頸城居宅介護支援事業所

頸城区百間町615-2 TEL 520-9700
【土・日曜日・祝日休み】

■ 頸城地域包括支援センター

頸城区百間町615-2 TEL 530-3801
【土・日曜日・祝日休み】

■ ヘルパーステーション上越北

頸城区百間町615-2 TEL 530-4361
【年中無休】

■ ヘルパーステーション上越北頸城サテライト

頸城区上吉194-1 TEL 546-5111
【年中無休】

■ デイサービスセンターはながさの里

頸城区花ヶ崎1165 TEL 530-3930
【日曜日休み】

■ デイサービスセンター無憂の里

頸城区百間町615-2 TEL 530-3865
【日曜日休み】

■ くびきの里デイサービスセンター

頸城区上吉194-1 TEL 546-5110
【年中無休】

■ くびきの里ショートステイ

頸城区上吉194-1 TEL 546-5113
【年中無休】



新しい福祉車両が入りました



ヘルパーステーション上越北



デイサービスセンターはながさの里



くびきの里デイサービスセンター



がんばります

この広報紙は、赤い羽根共同募金配分金で発行しています。

<再生紙を使用しています>