

ふれあいネットワーク  
じょうえつし社協

# 清里支所だより



2016年

9月発行

発行：上越市社会福祉協議会清里支所

住所：上越市清里区荒牧18番地(清里区総合事務所内)

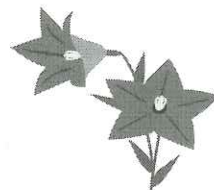
TEL 528-4063

Fax 529-1145

9月になりましたが、残暑なお厳しい毎日が続いております。早いもので田んぼの稲も黄色へと色が変わり、稲刈りの便りも聞かれるころになりました。

「清里支所だより」をこれまで、年度末に1回発行してきましたが、今年度より、形を変えて年に数回かわら版方式で発行することになりました。社会福祉協議会の活動紹介や地域の福祉に関する情報等お知らせしていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いたします。

## 社協会費のお礼



上越市社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目標に活動を展開しております。地域福祉の充実のためにさまざまな事業活動を実施するにあたり会費はきわめて重要な役割を担っております。

6月に町内会長様のご協力をいただき、住民の皆様から会費の納入をお願いいたしましたところ、大変なご協力をいただきましてありがとうございました。

★ 8月31日現在・普通会費 489,000円

・賛助会費 34,600円

合計 523,600円

## 清里支所主な地域福祉事業



### ★ふれあい支え合いマップ事業

地域に住んでいる人たちが“お互いさま”の気持ちを忘れずに支え合い・助け合っていくよう、地図を作成していきます。

各町内会で作成を進めております。こちらで地図等は準備いたしますので、是非、町内会でのご検討をお願いいたします。



## ★ふれあいいきいきサロン事業

住み慣れた地域で地域ぐるみの支え合い活動として、集落でサロンを実施しませんか。高齢者等の生きがい支援や閉じこもり予防等を目的に地域の方々自らが実施するサロンです。地域の集会場などで月1回程度集まって交流します。内容は自由です。社協からの助成金もあります。現在清里区では7ヶ所の集落で実施しております。



お元気  
まで  
で!

## ★地域支え合い事業(まちづくり振興会からの委託)

### ●ぬくもりサロン

(火曜・水曜・木曜 9時～15時)

現在5班編成で月に2回程度の利用です。

男性の日もあります。

利用料700円で  
送迎、昼食付です。

概ね65歳以上で  
自分で身の回りの  
事が出来る方が対  
象です。いつでも  
募集をしております。

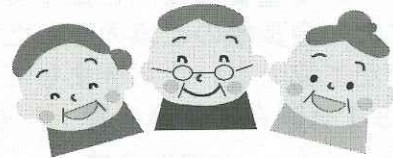
お問合せは下記まで!



### ●出前サロン

ご希望の集落まで出かけてサロンを実施いたします。時間は2時間程度で、健康講話や支援員による体操・ゲームなどを行います。ぬくもりサロン実施日以外で受け付けております。

お気軽にお問合せください。



## ★すこやかカフェ

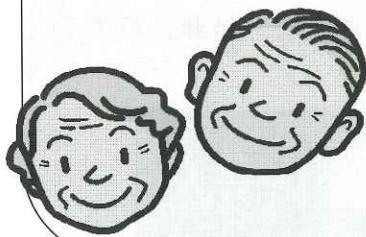
### ●こんな心配ごとはありませんか?

- ・毎日の介護のこと
- ・おじいさんおばあさんのこと
- ・認知症のこと
- ・家族の健康のこと



“お茶を飲みながら心配なこと何でも一緒に話し合いませんか?”

内容によっては、区の保健師・包括の職員も交えて相談にのります。



- ◆ 日にち : 9月16日(金) 午前9時30分～11時
- ◆ 場所 : 清里コミュニティプラザ 3F 和室
- ◆ 参加費 : 一人100円

## ★ご希望の方は下記までお申込みください

・上越市社会福祉協議会 清里支所

TEL 528-4063

(土・日・祭日を除くAM9時～PM17時の間)

