

上越南支所 だより

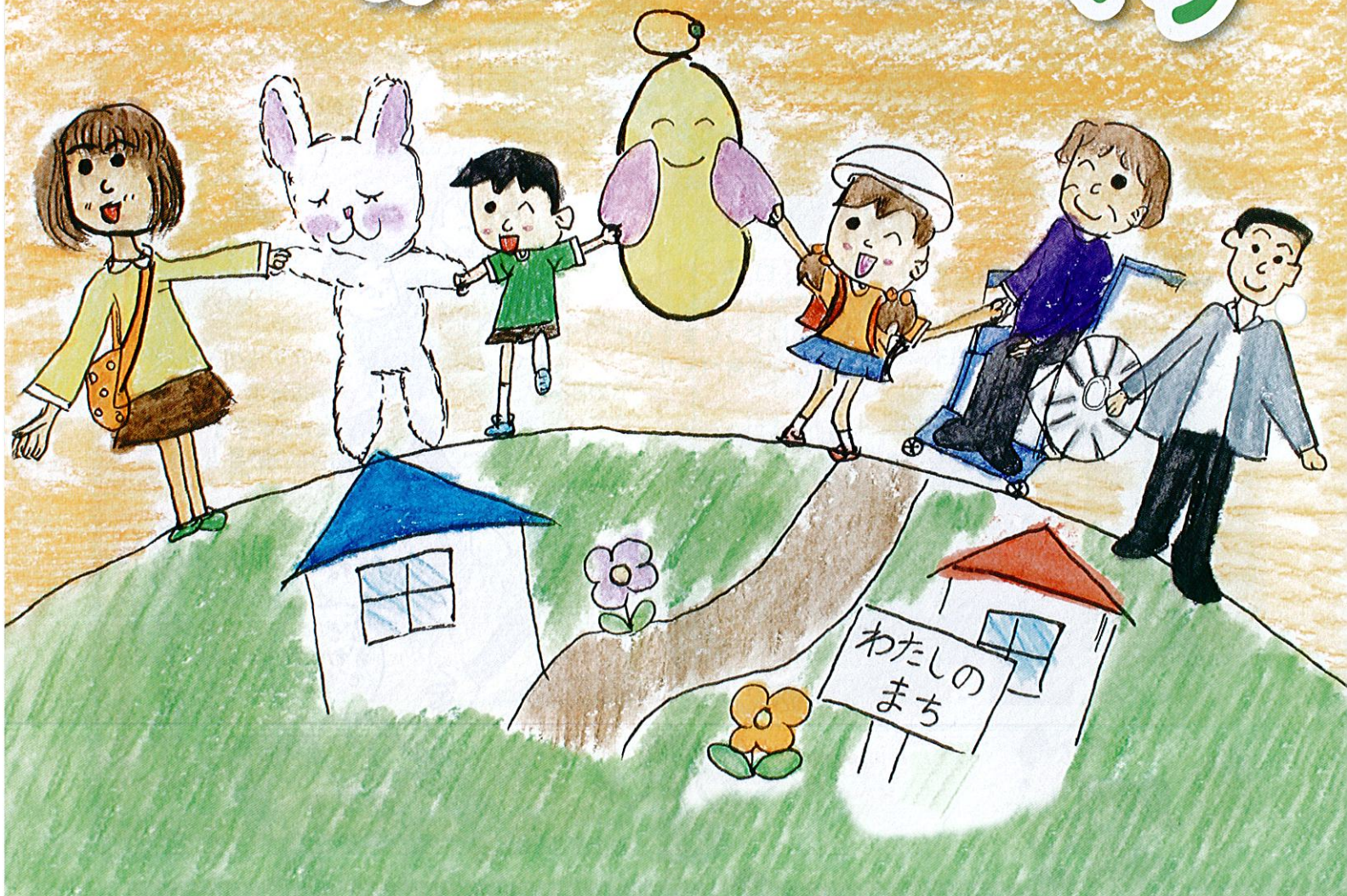
2016

第9号

平成28年2月1日発行



想いを
つないで造る
みんなの町づくり



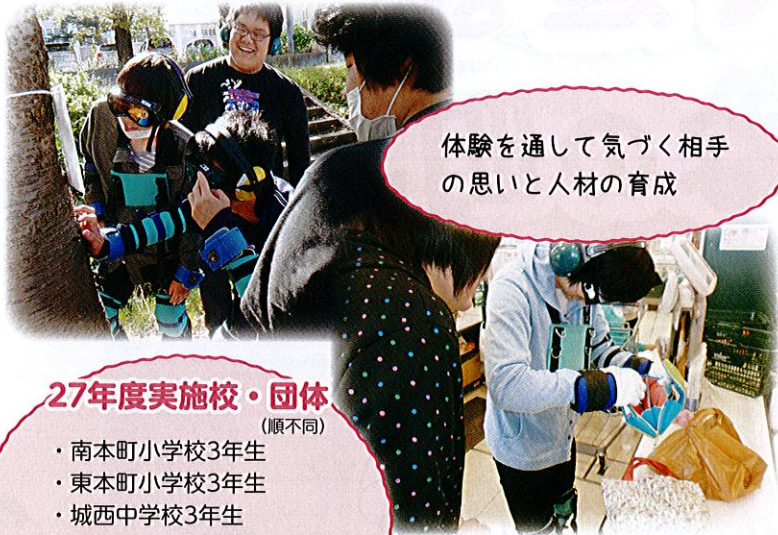
お互いさまの地域づくりは福祉教育で始まる。

上越南支所では、目的に合わせた福祉教育プログラムを提案・実施しています。
学校で、職場で、地域でつながる「福祉教育」が広がっています。

上越南支所 (☎526-1515) へ
ぜひ、ご相談ください!!



- 福祉教育に関する相談
- 高齢者疑似などの体験学習の実施
- 体験学習のための資材の貸し出し
- 地域の社会福祉資源等の紹介



体験を通して気づく相手の
思いと人材の育成

27年度実施校・団体

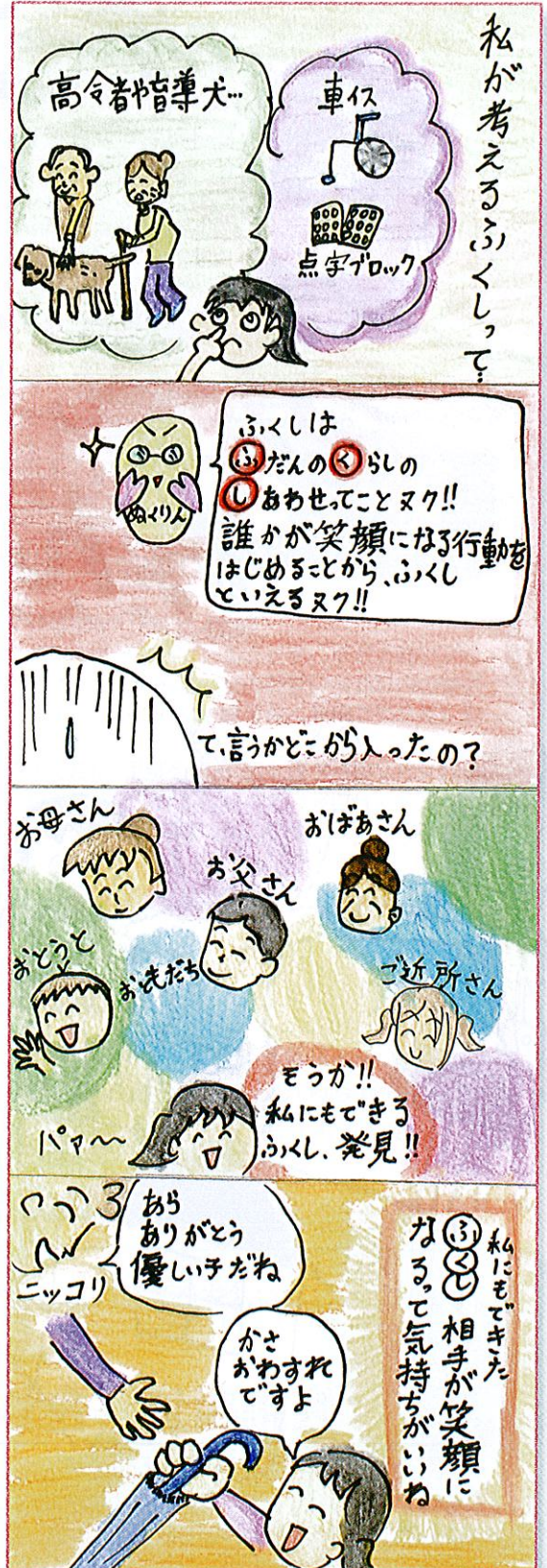
(順不同)

- 南本町小学校3年生
- 東本町小学校3年生
- 城西中学校3年生
- 南城高校2・3年生
- 第6地区民生委員
児童委員協議会
- 上越テクノスクール

災害が起きたら…
あなたは どうしますか?
備える自分の町づくり



咲かせたい
ふくしの花





やってみよう！ふれあいいきいきサロン

ふれあいいきいきサロンは、町内会単位で誰もが気軽に集え、住民同士のふれあいを目的とした交流サロンです。サロンでのふれあいは、仲間づくりや孤独感の解消、多世代交流、生きがいに繋がります。四ヶ所でサロンを開設されている協力員代表の金子英子さんに、サロンの開き方をインタビューしました。サロンを開きたい方は必読です！ *お問い合わせ先：上越南支所 ☎526-1515



「四ヶ所にこここサロン」
協力員代表 金子 英子さん

運営にはどのような方が携わっていますか？

町内会会長、老人会会長、子供会会長、有志の協力員がいます。子供達に参加できるように土曜日に開催し、誰もが足を運んでもらえるように心がけています。

広報はどのようにしていますか？

チラシを作成し、毎月1回、広報等と一緒に班回覧しています。あとは、口コミも効果的です。



サロン立ち上げのきっかけや思いを教えてください！

少子高齢化の今、子供からお年寄りまで多世代が集まる機会が乏しく「何か方法はないか」と考えていた折、町内会館ができたのをきっかけに、気軽に集まれる地域のサロンを始めました。

内容はどのように決めていますか？

- ・協力員が定例会を設け、年間予定を決めています。
- ・普段のサロンは、健康体操に始まり、茶話会を中心に多世代と一緒に楽しめる共同創作やおやつ作りを行っています。季節感を大切にしながら、脳レクなど目新しい活動を盛り込み、サロンに出かけたくなる内容を心がけています。
- ・地区の文化祭に出品する目標で作品をつくりました。作成する張り合いと社会参加にもつながりました。



サロンを開設して感想を教えてください！

- ・今まで知らなかった人と知り合え、地域の良い関係づくりにつながっています。
- ・サロンが生きがいの一つになっており、生活に張り合いができたと言います。
- ・事前に出欠確認をしていないので、人数把握が難しい時もありますが、どなたが出席されても自然なふれあいがあると思います。
- ・素晴らしい能力や知恵を持っている方が大勢いらっしゃいます。それらを引き出し、参加者の誰もが主役になれるサロン・地域にしていきたいです。



サロンの様子を教えてください！

- ・参加者は老若男女問わずに、20名ほど集まります。
- ・茶話会の時、お誕生月の参加者にミニプレゼントをお渡しし、皆さんでお祝いします。お誕生月を楽しみにいただいています。
- ・子供会と共催することにより若いお父さん、お母さんとも交流することができました。
- ・子供会と共催の七夕会、クリスマス会があり、一緒に活動する中で、子供だけではできない事、お年寄りだけではできない事を、互いに思いやりながら楽しんでいます。



誰もが主役の町づくり



咲いてきたふくしの花



毎年好評!

サロンボランティア研修会 実施報告

9月30日(水)～11月25日(水)の間に、5回シリーズで開催したサロンボランティア研修会。「自分の地域を元気にしたい」「交流の場をもちたい」と、皆さんの思いが伝わる充実した研修会となりました。

導入編

第1回『サロンの目的と運営方法を学びましょう』
サロンの効果を知り、支援の活用を理解しました。

私が思い描く
サロンは・・・



レクリエーション編

第2回『脳が元気になるレクリエーション』
第3回『身体が元気になるレクリエーション』
第4回『おなかが元気になるレクリエーション』
サロンで活用できるレクリエーションを体験!!
心も身体もポカポカ。コミュニケーションツール
に一役どうぞ。

「笑い」は、
脳活性の効き目あり!



誰でもできる
簡単レシピ!

身近な物で
楽しいゲーム!



実践編

第5回『不安・疑問解決!明日からサロン開設へ』
サロン活動を行っている「稲田3丁目お達者会」、
「高士ひとふさの会」の皆様から、実践報告をして
いただきました。皆さん真剣に聞き入っていました。

私の地域にこんな
サロンを作りたい



～参加しての感想～ (70代 男性)

共に老いるなら自分でもできることを、などと軽いノリで参加した研修会、市の高齢福祉の現状に我が町内の様子を重ねてみるが「住み慣れた地域で長く健康で生きる」のテーマは重い。

研修を終える毎に「足腰を鍛え、頭を使う体操など…」と、次第に老人会青年部の気持ちになっている自分に気づく。サロン創設への道のりは遠いが、ゆっくりじっくりとアプローチするつもりです。

平成28年度 ボランティア活動保険に関するお知らせ

毎年、当会ではボランティア活動中の事故に備え、ボランティア活動保険の加入をすすめています。平成28年度も安心してボランティア活動が行えるようご検討ください。ボランティア活動保険の加入期間は年度毎であり、28年度分は2月中旬から手続きが可能です。また、加入に際し当会ボランティアセンターへの登録が年度毎に必要となります。



つづき
今年の目標は立てましたか?年の終わりに振り返ると達成していかないのは、いつものこと。今年は心機一転、気合を入れて「やせる!」皆さんも応援よろしくお祈りします。

お知らせ
「上越南支所だより」は、新年度から上越北支所と統一して「上越南北支所だより(仮称)」として、発行・配布を予定しております。

今までご覧いただいたことに感謝するとともに、これからも様々な福祉の情報をお届けいたしますので、よろしくお願いたします。

上越南支所では皆様のご意見をお待ちしております。

社会福祉法人

上越市社会福祉協議会
上越南支所

〒943-0892 上越市寺町2丁目20番1号
上越市福祉交流プラザ内2F

電話 526-1515 FAX 526-1230
E-mail jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp

ホームページ URL <http://www.jouetushisyakyo.jp>

いつでもお気軽に
ご連絡ください。

