

上越南支所 だより

2014

第6号

平成26年5月1日発行



とってもにぎやか 「地域の茶の間」で笑顔が満開!

新潟県地域支え合い体制づくり事業
地域の茶の間第一号として
寺町二丁目で開催しました。



南支所講演会

地球温暖化で今年の夏も猛暑になるのでしょうか？そんな中でも健康的な生活を送りたいですね。そこで下記の講演会を計画しました。ご近所お誘い合わせのうえご参加ください。

＊参加費 無料
＊申し込み 上越市社会福祉協議会
上越南支所

☎526-1515

＊申込締切

6月10日(火)

各回共に先着順にて、定員になり次第締切いたします。



(会場：上越市民プラザ、上越市福祉交流プラザ)

開催月日	時間	会場	内容	定員(人)
6月26日(木)	13:30~15:00	市民プラザ第2会議室	防止！脱水症と熱中症	50
9月17日(水)	10:00~12:00	福祉交流プラザ第1会議室	健康寿命を延ばすために	30

あたたかい福祉のまちづくり ボランティアセンター事業



平成25年度
在宅ボランティア研修会



平成25年度
サロンボランティア研修会

皆様の力を
お貸しください！！

今年も下記のとおりサロンボランティアと在宅ボランティアの研修会を計画いたしました。人と人とのつながりが豊かになるための道標として、住民地域福祉の推進にお役立てください。

＊参加費 無料(調理実習時は、材料費500円をいただきます)

＊申し込み 上越市社会福祉協議会上越南支所
☎526-1515

＊申込締切 6月10日(火)

各回共に先着順にて、定員になり次第締切いたします。

サロンボランティア研修・交流会

(会場：上越市民プラザ、上越市福祉交流プラザ)

「私のまちでお茶飲みしたいけど、どうしたら?」、「サロンしてるんだけど、今度は何をしよう?」など、サロン開設に関心のある方ご参加ください。

開催月日	時間	会場	内容	定員(人)
6月11日(水)	13:30~15:30	市民プラザ第1会議室	「ここが聞きたい!笑顔いっぱいサロンづくり」 ~いきいきサロンの目的と運営方法~	70
6月24日(火)	10:00~12:00	福祉交流プラザ体育館	「身体はつらつレクリエーション」 ~身体が元気になるレクリエーション~	30
7月10日(木)	10:00~12:00	福祉交流プラザ体育館	「脳が元気になるレクリエーション」 ~知的レクリエーション~	30
7月25日(金)	10:00~12:00	福祉交流プラザ体育館	「みんなで一緒に楽しもう!」 ~集団・グループで楽しむレクリエーション~	30
8月5日(火)	10:00~12:00	福祉交流プラザ調理室、第7会議室	「幸せになるレクリエーション」(調理実習) ~お腹が元気になるレクリエーション~	25
8月20日(水)	10:00~12:00	福祉交流プラザ第1会議室	「さあ始めよう!いきいきサロン」 ~不安・疑問解決!これで明日からサロン開設へ~	30

在宅ボランティア研修・交流会

(会場：上越市民プラザ、上越市福祉交流プラザ)

「空いた時間に人の役に立つことをしたい」、「今しているボランティア活動にさらに磨きをかけたい」など、ボランティア活動に関心をお持ちの方ご参加ください。

開催月日	時間	会場	内容	定員(人)
8月29日(金)	13:30~15:30	市民プラザ第1会議室	ゆっくり相手の話を聴こう	70
9月9日(火)	10:00~12:00	福祉交流プラザ第1会議室	高齢者の病気を理解しよう!認知症サポーター	30
9月25日(木)	10:00~12:00	福祉交流プラザ第1会議室	プロの技を盗もう!掃除のいろは	30
11月14日(金)	10:00~12:00	福祉交流プラザ第7会議室、調理室	早くて美味しい!ぱぱっと料理(調理実習)	25
11月25日(火)	13:30~15:30	福祉交流プラザ第6研修室	たまには見つめよう!自分の体	30
12月10日(水)	10:00~12:00	福祉交流プラザ第7会議室、調理室	苦勞していませんか?制限食(調理実習)	25
3月18日(水)	10:00~12:00	福祉交流プラザ第1会議室	ボランティア活動ってなんだろう!?	30

地域活性化プロジェクト 参加者募集!!

地域が活性化する第1歩は家庭の幸せから始まります。「そろそろ結婚したいな。でも出会いの場がないんだよね」、「出会いを求めて参加したいけど、おしゃべりだけの場はちょっと苦手。」そんなあなたにステキな出会いを上越南支所が応援します。

＊対象 結婚願望のある45歳以下の独身男性
結婚願望のある独身女性(年齢不問)

＊申し込み 上越市社会福祉協議会 上越南支所
☎526-1515

＊申込締切 5月30日(金)
各回共に先着順にて、定員になり次第締切いたします。

地域活性化プロジェクト

(会場：上越市福祉交流プラザ、NIKU-TANAバーベキューガーデン)

開催月日	時間	会場	内容	定員(人)	参加費(円)
6月15日(日)	13:00~16:00	カフェ・アポアン	ケーキデコレーション & ティータイム	男女各12	男性：1,500 女性：1,000
7月12日(土)	11:00~15:00	NIKU-TANAバーベキューガーデン	わき愛愛バーベキュー大会	男女各12	男性：4,000 女性：2,500



ボランティアさん 大募集

～地域の幸せは家庭の幸せから～

前頁に掲載の地域活性化プロジェクトと下記の子育てサロンにご協力くださるボランティアさんを募集します。縁結びがお得意の方、子どもが好きな方、ご連絡お待ちしております。

* 申し込み 上越市社会福祉協議会 上越南支所 ☎526-1515

* 申込締切 5月30日(金)

* 募 集 若干名



●地域活性化プロジェクト

日 時	場 所	時 間	募集内容
6月15日(日)	カフェ・ア ポアン	12:30～16:30	運営補助 (詳細については後日ご連絡いたします。)
7月12日(土)	NIKU-TANA バーベキューガーデン	10:30～15:30	

●子育てサロン

日 時	場 所	時 間	募集内容
9月5日(金)	福祉交流プラザ	9:30～12:00	保護者が交流している間、乳幼児と一緒に遊んでくださる方。
9月19日(金)	第3会議室	10:30～13:30	

ほっと安心生活サポーター提供会員さん募集!!

こちらは随時募集中!

利用される方の自宅にて簡単な掃除・調理・話し相手などをしてくださるボランティアさんを大募集しております。余暇時間を利用してできることからはじめてみませんか。

* お問い合わせ 上越市社会福祉協議会 上越南支所
☎526-1515



日この頃でR。

あ

我が家の庭は百花繚乱、春真っ盛り。のんびりと花見酒と洒落込もうと思っただが、今年はやいと気が重い。小生、寄る年波か、最近血圧と血糖値が上がり気味。おかげでおカミによる酒量の監視が厳しい。目を盗んでもう一杯と思っても、容赦のない制止の声が飛んでくる。トホホ... もう一つ上がって厳しいのが消費税。毎週末は給油と決めているが、五千円札では間に合わず、必ず「福沢諭吉」殿に登場願うこととなり、こちらは財布に厳しい。どちらのおカミ(妻・政府)も将来を案じてのことと理解しつつもどこか淋しい今日この頃でR。

つぶやき。

上越南支所では皆様のご意見をお待ちしております。

社会福祉法人

上越市社会福祉協議会
上越南支所

〒943-0892 上越市寺町2丁目20番1号
上越市福祉交流プラザ内2F

電話 526-1515 FAX 526-1230
E-mail jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp

ホームページ URL <http://www.jouetushisyakyo.jp>

いつでもお気軽にご連絡ください。

