

# 上越南支所 だより



2013

第4号

平成25年9月15日発行



## 四ヶ所 にこにこサロン始動!!

四ヶ所町内会は、地域住民による多世代交流の場として、楽しく、はつらつと、笑顔あふれる「ふれあいいきいきサロン」を開催しています。

四ヶ所近隣にお住まいの子どもからお年寄りが参加し、知り合っ、共に活動し、楽しむ時間を共有しながら、さらに顔の見える、助け合えるまちづくりを目指します。





あたたかい福祉のまちづくり



福祉協力校育成支援事業



上越市社会福祉協議会上越南支所では、市内小中学校の子供たちを対象に、社会福祉に対する理解を深めながら地域に根ざした思いやりの心を養い、進んで福祉活動に参加・協力できるよう体験学習を通して福祉教育の推進と支援をおこなっています。

福祉協力校 城西中学校  
先生に聞きました!

福祉教育のねらい

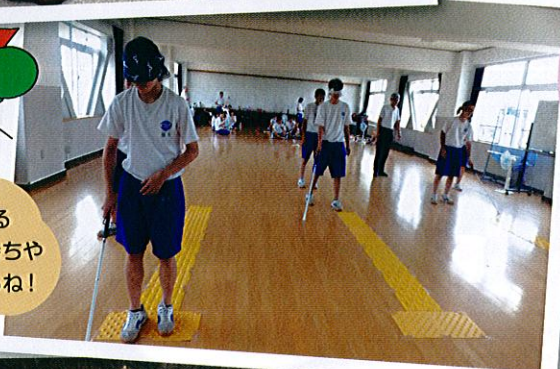
疑似体験や講話を通して他者を理解し、日常生活から自ら気づき、考えて行動できる人材を育むステップとして、貴重な時間と考えている。

福祉教育を実践して

福祉はみんなのものであり、それは日常生活の中にあるもので、家族、友人、知人などお互いの関わりの中から、相手への気づきや思いやりの心を生徒が考えるようになった。



相手の身になることで相手の気持ちや思いが理解できるね!



～城西中学校3年生から体験を通しての感想～

- 車いすに乗っていると目線がとても低く段差や衝撃でとてもこわいと感じました。自分が操作する時は乗っている方に恐怖感をあたえないよう注意したり声かけが大切と感じました。
- 体験を通し高齢者の状態を知りました。何度も聞き返す祖母を思い出し、怒ってしまった自分を反省しました。今度は祖母や町で困っている人がいたら、積極的に声をかけたいと思います。

こんなことを学びます。

ふくし=みんなの

ふだんの

くらしの

しあわせ

...とは?



いつもの生活で誰もが笑顔になること。



ふくしは特別なことではなく、みんなに関わりのあることです。私たちが出来るふくし(幸せ探し)を見つけよう!!

ユニバーサルデザインの考え方

### 小地域福祉活動

# ふれあいいきいきサロン が広まっています。



サロンは地域住民がつくる地域交流の場です。子供から高齢者まで、住民相互の交流を深め、地域の結びつきを強めていくことが目的です。このサロンが今、合併前上越市高田地域において広がりを見せています。

今年度は表紙を飾りました「四ヶ所にここサロン」を始め、「稲田3丁目サロンお達者会」、「うちの実家、北出丸」と3つのサロンが新規に始まりました。それぞれ地域住民の「私のまちを元気にしたい!」という強い気持ちから開催が決まったサロンです。

一つまたひとつと、地域のつながりが生まれています。



稲田3丁目サロン  
お達者会で〜す。  
よっていかんかね〜。



東城3丁目の  
空家を利用してサロンを開催  
します。常設型地域の茶の間  
うちの実家、北出丸です。



## 福祉活動推進団体助成事業

世代を超えた地域住民が参加し、昔からの伝統行事を伝承したり、交流を深めて親睦を図ったりしています。地域が元気になる取り組みが各町内で進められています。



飯田まつり(飯田)



三世代交流納涼会(南本町1丁目)



西松野木納涼夏祭り(西松野木)



ふれあい昼食会(昭和町1丁目)



# お知らせ

追加募集決定!!

## 在宅ボランティア研修会 第5回「ゆっくり相手の話を聴こう！」

親しいお友だち、親子間、夫婦間などで、悩みや相談を打ち明けたときに、話を聴いてもらうだけで、元気になったり、何かに気づいて前向きに考えられるようになったりしませんか？

今回はこの「聴く」ことについて、全国のお手本となった常設型地域の茶の間「うちの実家」創設者の河田珪子様から講演していただきます。

**講師** 支え合いの仕組みづくりアドバイザー 河田 珪子様

**日時** 平成25年10月7日(月) 13:30~15:30

**場所** 上越市市民プラザ 第3会議室

**追加募集人数** 30名(先着順)※

**申込方法** 上越市社会福祉協議会上越南支所 ☎526-1515へお申し込みください。

※第5回在宅ボランティア研修会に申し込まれている方は再度の申し込みは不要です。



## 出前在宅介護教室を開催します。

「車イスにベッドから移るときはどうすれば?」、「楽に寝返りする方法は?」など、在宅で介護する時に困っていることはありませんか?

ちょっとした介護のコツがわかれば、介護する側も介護を受ける側も、楽に気持ちよく毎日を過ごせるようになります。この「在宅介護のコツ」について、上越南支所の職員(介護福祉士)が出前講座を開きます。ご希望のご町内又はグループは、ぜひ上越市社会福祉協議会上越南支所 ☎526-1515へお申し込みください。

**日時** ご希望されるご町内又はグループと調整し、出張して開催します。

**場所** 町内会館、こどもの家等

**内容** 在宅で介護する場合の疑問、不安にお応えします。



### つぶやき。

「地域のことは地域に聞け」この言葉を背にうけ  
高田の町をかけめぐる…そこに住む人々はあたたかく  
私を迎え、言葉をかわす。  
「自分たちの町を元気に!いつまでも我が家(町)で暮ら  
したい。」  
その思いがサロンやマップ、地域活動となり広がって  
いる。ご近所力が高まり、そこに希望が見えるから  
楽しい。  
今日も住民から声をかけられた♪  
私は軽快に駆けだす。

ゆりえ

上越南支所では皆様のご意見をお待ちしております。

社会福祉法人

上越市社会福祉協議会  
上越南支所

〒943-0892 上越市寺町2丁目20番1号  
上越市福祉交流プラザ内 2F

電話 526-1515 FAX 526-1230

E-mail jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp

ホームページ URL <http://www.jouetushisyakyo.jp>

いつでもお気軽に  
ご連絡ください。

