

しゃ 協
きょう
社 協

上越北支所

上越市社協マスコットキャラクター

ぬくりん



2015.11月
第11号

社会福祉法人 上越市社会福祉協議会 上越北支所
〒943-0806 上越市木田新田1丁目1番3号

上越総合福祉センター内

おふろ いろいろ
☎ 526-1616 FAX 526-1625

八千浦



直江津



すこやかサロンへ いってみよう♪



谷桑(長浜)



すこやかサロンの流れ

始まりに合わせて参加者が集まります。
机を出したり、座布団を並べたりして…
準備完了です！



まずは **健康チェック**



毎回、健康チェックを行います。
血圧と体温を計って、「服薬を
しましたか？」など記録表のチェ
ック欄に○×をつけます。

気になることや心配なことがあ
るときは相談をすることができます。



参加費をいただきます。
活動の合間には、仲間同士 お茶を飲んでお話を♪

当日の活動を行います



体操や脳トレーニング、身の回りにあるもの
を使ってゲームをしたり、お茶会をしたりして楽し
い時間を過ごします。

時には特別ゲストが来ることも!?

参加者の声

- 体操を教えてもらったら歩
くのが楽になって、友達と
お出かけしてきました。
- 一人暮らしなのでサロン
に来るのが楽しみです。

すこやかサロンの各会場で
お手伝いをしませんか？
詳しくは上越北支所へ
ご連絡ください。



4月のプレオープンを経て、5月から
上越北支所管内6つの地区で「通いの場
すこやかサロン」が開設されています。
「すこやかサロンってどんなことをし
ているの？」と気になる方もそうでない方も、今日
は紙面の上で「すこやかサロン」を体験してみてく
ださい！



「すこやかサロン」ってどんなとこ？

地域とともに…

「出前講座」いたします

春日新田木町 木楽会

学習会

春日新田3町内集会所にて、詐欺被害防止に関する学習会が行われました。消費生活サポーター「ときめきネット」の方々からオレオレ詐欺の寸劇や年金のお話をしていただきました。自分の身を守る意識を高める良い機会となりました。(6月18日)



認知症劇・健康体操



北諏訪分館

高齢者講座

「いつまでも地域で暮らすために」と題し、福橋下真砂公民館で認知症劇と棒体操・歌体操を行いました。(8月3日)



有田地区老人クラブ

合同研修会

3クラブ合同研修会において、寸劇と講話、認知症の予防につながる軽体操を行いました。会場のうちやま料理店には約50名が集い、高齢者の日常を演じる姿に笑いながらも納得したり、体と頭をほぐしたりと楽しい時間を過ごしました。(7月31日)



月曜日だよ

今日何曜日が忘れたわ!



石橋町内会

防災訓練



石橋町内会の防災訓練に参加させていただきました。避難訓練、意見交換・反省会の後、東日本大震災の現地支援の経験やボランティア活動についてお話をしました。多くの方が熱心に聞き入っておられました。(9月6日)

地域の皆様からご相談をいただき、講師調整や活動のコーディネート、出前講座を行っています。行事、イベントなど考えていることがありましたら、ぜひお話を聞かせてください。

学校で、職場で、地域で 共に育てる 福祉共育

福祉“共”育。子どもたちだけでなく、大人も一緒になって、「ふだんのくらしのしあわせ」を学び、考え、福祉の心を育むことは大事なことです。

直江津中等教育学校2年生と「高齢者疑似体験」「車いす体験」を行いました。また、高齢化とはどんな状態か、新潟県や上越市の福祉の数字などを学びました。



次号で詳しくご紹介いたします!

ふれあい いきいき サロン

—27年度新規指定サロンをご紹介します—

なかよしサロン (安江)



- *開催日 毎週月曜日
- *開催場所 旧やすえこどもの家

塩浜町お楽しみ会



- *開催日 第1・第3金曜日
- *開催場所 日野宮会館

寄付をいただきました

有田地区の老人クラブ 春日新田七福会様、小町いずみ会 様より、雑巾とタオルをご寄付いただきました。老人クラブ三大運動の一つ「奉仕」の一環として、毎年お心遣いをいただいています。

皆様からの貴重な品は有効に活用させていただきます。心より感謝申し上げます。

ありがとうございます

不動産の鑑定・ 利活用相談の ご案内

土地・建物の有効活用や売却等でお悩みのことはありませんか？

不動産鑑定士による無料相談会を行います。ご利用ください。

日時 11月18日(水)

14時~16時

場所 上越総合福祉センター
(上越市木田新田1・1・3)

◇申し込み・問い合わせ◇
上越市社会福祉協議会

上越北支所

☎ 526-11616

*事前の申し込みが必要です

職員異動のお知らせ

8月から上越北支所に職員が増えました。ご紹介いたします。



主事 高島 たくしま

紅 くれな

浦川原支所から異動になりました。皆さんの思いに寄り添いながら、地域づくりのお役に立てるよう努力してまいります。よろしく願います。



小町いずみ会

春日新田七福会

上越北支所からのお知らせ (皆さまの声をお聞かせください)

上越北支所では、住民の皆さまから地域の様子、思いを聞いております。町内会等で集まりや行事を企画しているところがありましたら、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：上越市社会福祉協議会 上越北支所 TEL526-1616・Fax526-1625