

しや 社協
きょう

上越北支所

上越市社協マスコットキャラクター

ぬくりん

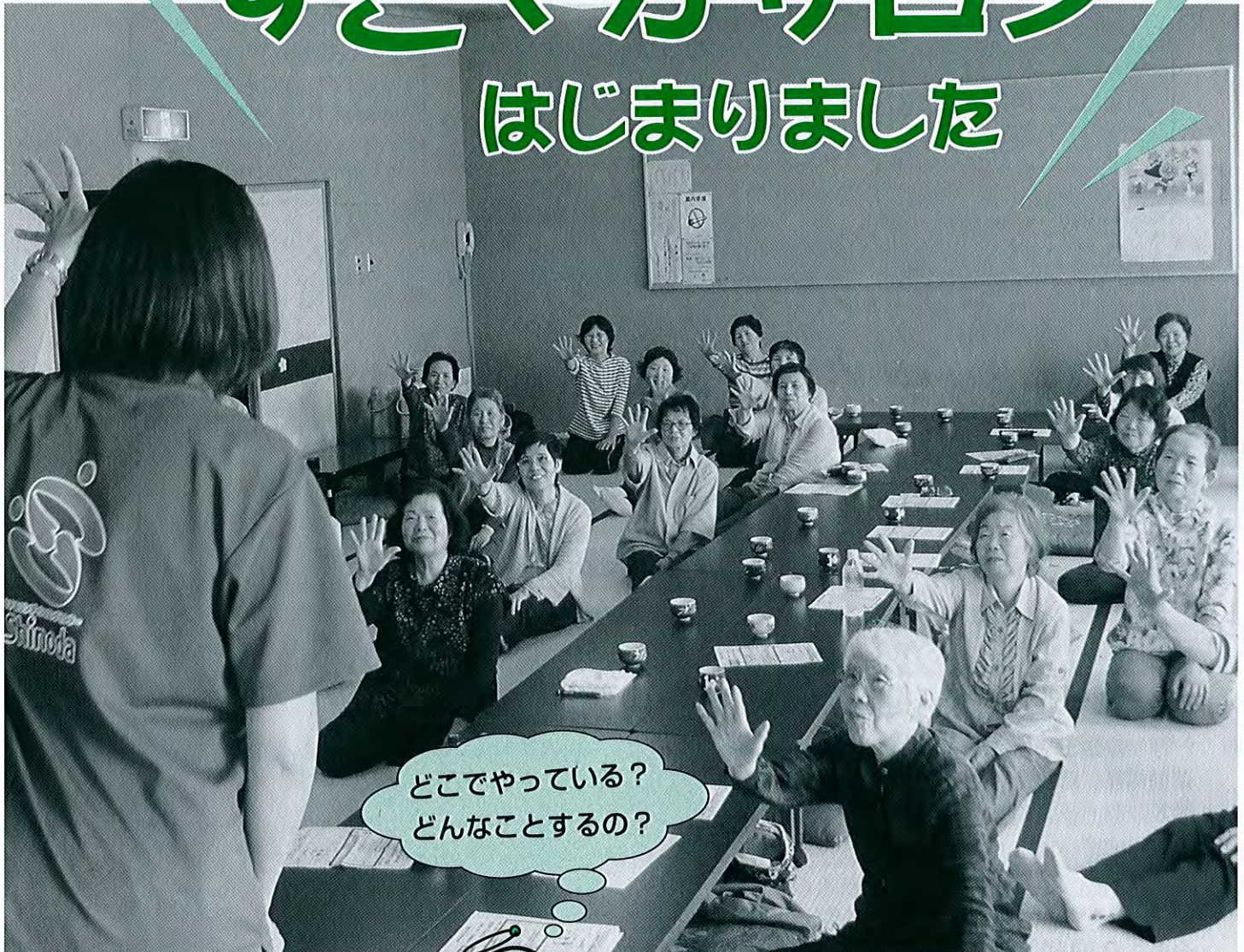


2015. 6月
第10号

社会福祉法人 上越市社会福祉協議会 上越北支所
〒943-0806 上越市木田新田1丁目1番3号

おふろ いろいろ 上越総合福祉センター内
☎ 526-1616 FAX 526-1625

すこやかサロン はじまりました



どこでやっている?
どんなことするの?

すこやかサロン有田 (介護予防教室)

2ページをご覧ください



ご存知ですか？
「地域支え合い事業」

笑顔がつながる
地域をつくる



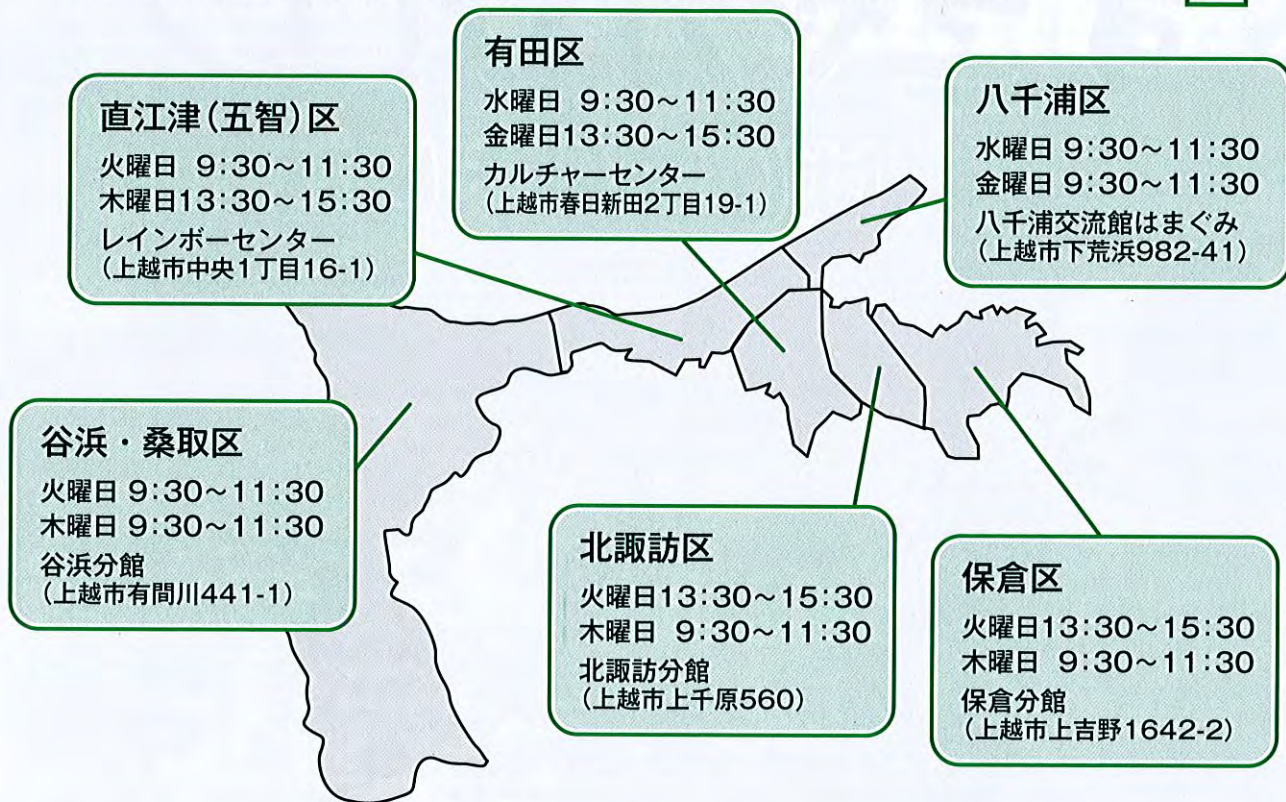
すこやかサロン八千浦の様子

平成27年度の介護保険法改正に伴い、上越市で「地域支え合い事業」が始まりました。この事業は、いつまでも住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができ、体制づくり（「地域包括ケアシステム」の構築）を目指すものです。この動きの中で、上越市の各地域自治区（28区）に高齢者が気軽に集える居場所「通いの場 すこやかサロン」が立ち上がりました。直江津地域では、以下の6地区で行われています。

直江津地域の「通いの場 すこやかサロン」

「通いの場 すこやかサロン」では、閉じこもり予防や心身の健康の保持、生きがいつくりなどを目的に介護予防教室やサロンを行います。

6月からは週2回になります。65歳以上の方はどなたでもご参加いただけます。



＊ 介護予防教室 (健康楽笑教室)

理学療法士や作業療法士などの専門家による運動機能、認知機能の低下を予防するための運動及び脳トレーニングを行います。＊月2回程度



費用 1回 200円

＊ サロン

レクリエーション・お茶飲みを中心とした楽しい交流会を行います。



費用 1回 100円

今後、介護者家族の集いや認知症カフェも開催していく予定です！

すこやかサロンの地域づくり 地域の1人1人が支え合いの“主役”です



★★★★★★★★★★ 上越北支所の活動をご紹介します ★★★★★★★★★★★

ふれあい支え合いマップ

ふれあい支え合いマップは、地図上に人と人のつながりや関わりを書き込むことで地域の福祉課題を発見し、解決するための手法です。マップづくりは、自分たちの地域を考える良いきっかけになります。非常時の備えにもマップは有効です。上越市が町内会単位で進めている避難行動要支援者の個別避難計画の作成にも役立つものです。今後も取り組みを進めていきます！

ふれあいいきいきサロン

高齢者に限らず、だれでもいつでも気軽に集える地域の居場所。サロンは、出会いの場・交流の場・仲間づくりの場です。歩いて行けるところでやりたいことをして、楽しみながら自由に参加することができる活動です。

身近なところで
ふれあいいきいきサロンをつくりませんか？

福祉教育



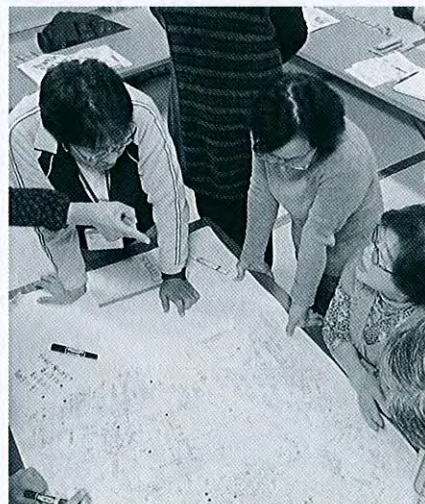
疑似体験や福祉の出前講座を通して、お互いを思いやる大切さ・人の気持ちに寄り添うことのできるあたたかい福祉の心を育んでいます。

小・中学校の子どもたちのみならず、子どもから大人まで地域の皆が福祉にふれる機会や場を広げ、お互いさまで関わり合う福祉のまちづくりにつなげていきます。



坊主めぐりで盛り上がっています！

五智4 ふれあいサロン五智新道



ふだんのくらしを
しあわせに

地域の活動を応援します！

「講師を頼みたいがどこにお願いしたらいいのかわからない」「集会でどんなことをしたらいいだろう」等々、頭を悩ますことはありませんか？

社協では、町内会や老人会、各種団体等の行事やイベントのお手伝いをいたします。福祉に関する講話や健康体操、レクリエーションの出前講座、各種ボランティアのご紹介などご相談をお受けします。

どうぞお気軽にお声がけください。

◀春日新田イキキ教室 健康体操（棒体操）





なるほど！

牛乳の膜が鍋のふたの代わりになるの！



皆さん家庭のベテランシェフ 手際よく進めます！



まずはお話をよく聞きます

ボランティア交流会 調理実習 開催しました！



利用者の生活に寄り添いお手伝いをしてくださるボランティアさん。先輩のお話に耳を傾けて…

ボランティアデビュー してみませんか？

♡あなたにできるがきっとあります♡



3月24日 春日謙信交流館にて、ボランティア交流会を行いました。塩浜町お楽しみ会で高齢者の体に良い手作りの一品を提供している協力者の方から、季節の食材で作る簡単メニューを教えてくださいました。

直江津地域の高齢者宅でボランティア活動をされている9名の方からご参加いただき、和気あいあい力を合わせおいしい料理が出来上がりました。

昼食交流会の後、日頃の活動のことや高齢者を取り巻く地域の状況について思いを語り合いました。



主事

青木 麻衣



主事

常田 紘子



支所長

高橋 二郎



転入

係長 松田 正人

上越南支所より異動してきました。

4月から始まりました新事業につきましましては、地域の皆様方と共に進めてまいりますのでよろしくお願ひします。



転出

係長 高橋 正浩

3年前の着任以来、皆様から地域の様々なことを教えていただき大変感謝しております。新天地上越南支所でも、北支所で培った経験を活かし、「共に生き共につくる福祉社会」を目指します。

ありがとうございました。

上越北支所職員異動のお知らせ

上越北支所からのお知らせ（皆さまの声をお聞かせください）

上越北支所では、住民の皆さまから地域の様子、思いを聞いております。町内会等で集まりや行事を企画しているところがありましたら、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：上越市社会福祉協議会 上越北支所 Tel526-1616・Fax526-1625