

上越市社協マスコットキャラクター

ぬくりん



上越北支所



2014.11月
第8号

社会福祉法人 上越市社会福祉協議会 上越北支所
〒943-0806 上越市木田新田1丁目1番3号

上越総合福祉センター内
おふろ いろいろ
☎ 526-1616 FAX 526-1625



みんなそろえば にこにこ笑顔



サロン

今日もまたいつもの顔が
そうう。
「元氣だったかね？」
一人二人とにぎやかに話
に花咲くにつこり笑顔。
地域の居場所「サロン」
で楽しい時間を過ごし
ませんか？

直江津地区のサロン
「五智1丁目ふれあいの
会」は、町内で高齢者が
話をする場をつくろうと
の思いで始まりました。
2カ月に1回御館会館
に集まり、お花見や輪投
げ、健康体操、歴史シ
リーズとしての講話など
季節に合わせた内容で
楽しく活動しています。
今年も新たな試みとし
て、名立区の「不動地区
いきいきサロン 喜楽会」
との交流会。レクリエー
ションでわいわいと、総
勢40人の笑顔の輪はやさ
しい時間に包まれまし
た。

平成26年度 福祉活動推進団体助成事業

ふれあい… 支え合い… 助け合い



今年度は47町内会からご活用いただいています。その一部をご紹介します。



浜町おたのしみ広場



祇園祭の子ども慰労会としてやっていたのが始まりです。夜店も並んで賑やかです。

中央5 浜町 山口町内会長



「結」踊りと花火大会



湊八幡宮の祭礼と一緒に行きました。子どもも高齢者も大勢が参加しました。

港町1,2 北沢町内会長



春日神社秋季祭典 町民芸能まつり



神楽の合間に出し物を入れてより楽しめるように… 伝統と絆をつなぐお祭りです。

春日新田 瀬下町内会長



納涼ふれあい交流会



町内の三世代交流を皆が楽しみにし、融和、懇親を深めています。

下青野 渡辺町内会長



お盆七夕祭



山車は町内を運行します。盆踊りの音頭に輪をつくれば、懐かしい昔を思い出すようです。

有間川 林町内会長



港南町納涼大会



港南町ができたときから続いています。皆が顔を合わせる大事な機会です。

港南町 佐野町内会長

皆さんの地域でもこのような ふれあい・支え合い・助け合いの行事がありましたら教えてください！



五智5丁目町内会

さらに活動は広がっていきます☆



五智5丁目町内会の健康リーダー倉石さんよりお声がけいただき、車いすや疑似体験セットを用い、健康講座「年をとるとどういふこと？」を行いました。加齢に伴う体の変化を体験することでその気持ちを感取り、「お互いを思いやる気持ちが大切」、「共に支え合い助け合える地域にしていこう」と皆さんと一緒に考えることができました。また、ふれあい支え合いマップの取り組みも進めています。



ふれあい支え合いマップができました!

つながる福祉教育

直江津小学校放課後児童クラブに大潟町ジュニアリーダークラブの皆さんが来ていただきました。

バルーンアートを教えてもらっしょ!



地域でがんばっている方々をご紹介します

西ヶ窪浜ボランティア有志の会

発足：平成18年4月1日 会員数：45名

ボランティアを通して人との出会いを楽しみながら、住みよい西ヶ窪浜になるように活動しています。

下校時の通学路パトロールや草刈り、掃除など町内会活動への協力、趣味や勉強会で高齢者の居場所づくりもしています。



保倉地区 民生委員・児童委員 エコキャップ・見守り活動

活動を始めて半年、65,153個のペットボトルキャップが集まりました。取ってくださる高齢者の方もいて、これをきっかけに訪問することでつながりが広がっています。

その後



ボランティアに来ていただきました

見つめる先に...



投げたフライングディスクの行方に注目です! 的に当たると大歓声

昨年引き続き、第7(直江津、五智)地区民生委員・児童委員の皆様が上越総合福祉センターデイサービスへ来てくださいました。レクリエーションをしたりお話をしたり... 午後の時間を利用者さんと一緒に過ごしていただきました。

ボランティア募集

“困ったときはお互いさま”
 できることからはじめてみませんか？



いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう高齢者や障がいをもつ方々へ日常生活や趣味活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

お手伝いの内容



掃除



話し相手



調理



買物 など

できることを
 できるだけ。

どうぞご利用ください

社協で持っている用具をお貸しします！

子どもの背丈ほどある巨大かるた、だるま落としやこまなど、子どもから高齢者まで世代を超えて交流できる昔あそびの玩具等を貸し出いたします。
 地域の行事やイベントに活用してみたいはいかがですか？



出前講座も行います！

福祉のお話や健康体操、レクリエーション等の出前講座に対応します。「こんなことお願いしたい」などありましたら、ぜひお声がけください。



おしらせ

平成26年度 上越市社会福祉大会

私の看取り

「最期まで私らしく生きるために」

と き：平成26年 11月15日（土）
 14：00～16：15

ところ：リージョンプラザ上越
 （下門前446-2）

入場無料

お問い合わせ

上越市社会福祉協議会 地域福祉課
 ☎ 526-1515

☎ 526-1616

電話でも受け付けています

上越総合福祉センター
 （上越市木田新田1-13）

場所

平日9時から17時

時間

日常の心配ごとや悩みごとなど、何でもお気軽にご相談ください。

心配ごと相談のご案内

上越北支所からのお知らせ（皆さまの声をお聞かせください）

上越北支所では、住民の皆さまから地域の様子、思いを聞いております。町内会等で集まりや行事を企画しているところがありましたら、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：上越市社会福祉協議会 上越北支所 Tel526-1616・Fax526-1625