



上越北支所



2014. 2月

第6号

社会福祉法人 上越市社会福祉協議会 上越北支所
〒943-0806 上越市木田新田1丁目1番3号

おふる いろいろ 上越総合福祉センター内

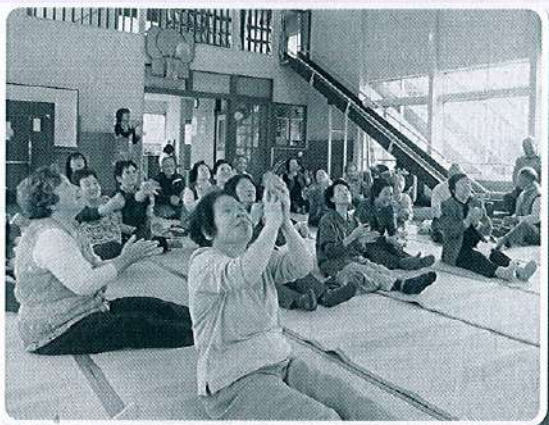
☎ 526-1616 FAX 526-1625



キャップ入れに みんな熱中!

～平成25年度福祉活動推進団体助成事業～

11月9日(土) 中央2丁目横町会館でふれあい交流会が行われました。2チームに分かれてキャップ入れや輪投げを行い、みんなで楽しみました。お昼はおいしいとん汁、おにぎりを食べて、子どもも大人もわいわいと賑やかなひとときとなりました。



上源入 健康教室



鍋ヶ浦 ぼたもち祭交流会



市之町 三世代交流会



五智6 さいの神

地域の活動をご紹介

福祉活動推進団体助成事業を活用された町内の行事をご紹介します。

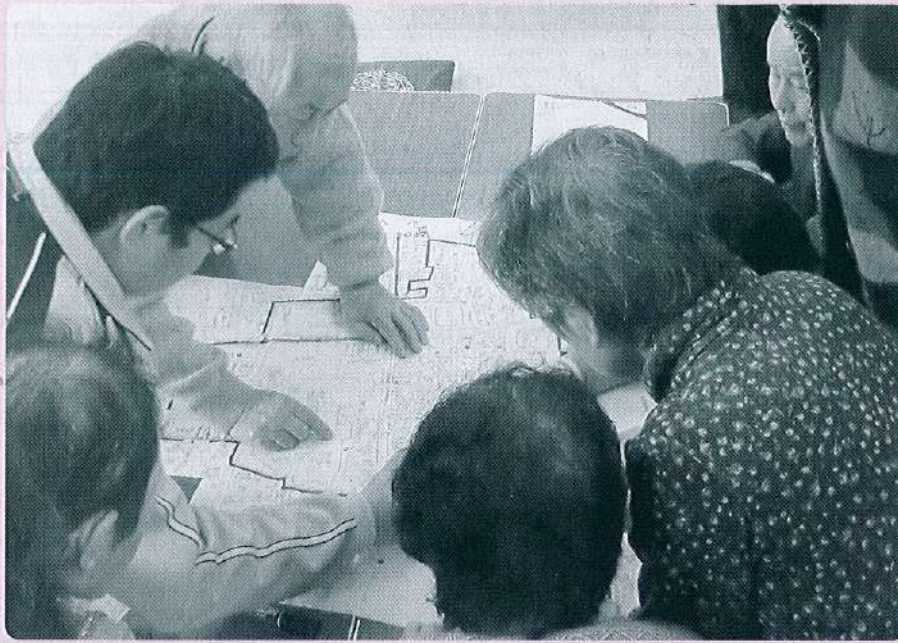


社協も参加させていただきました!

下名柄 防災訓練
ふれあい交流会



テント張り、救護訓練、炊き出し…と、班ごとに役割をもって取り組まれました。炊き出しができあがるまでの間、皆で一緒に“避難所でできる！簡単体操”を体験し、防災クイズで知識アップを目指しました。



西本町3丁目
ふれあい支え合いマップを
作りました。

～参加者からの声～

「普段から近所づきあいはしているけど、地図に書き込んでみると知らないことも多かったなあ。なんとなく知っていたこともはっきりしたな。」

「うちの周りで、〇〇さんは今一人暮らしだったと思うよ。娘さんは近くにいるみたいで、何日かに一度、様子を見ているようだよ。」

今後話し合いを続けることで助け合いの気持ちが広がるといいですね！

「ふれあい支え合いマップ」とは、住民の関わりやつながりを地図に書き込むことで、住民同士の助け合いや地域の様子が見えてくるというものです。
作った時に気になることについて「より住みよい町内にしていくために、どのように取り組んでいくかを考えるきっかけになります。」

マップ作りのお問い合わせは
上越北支所
TEL 526・1616



上五貫野敬老会へ参加しました

11月2日(土)上五貫野敬老会に伺いました。頭と体の体操や、お手玉を使ったレクリエーションを行いました。たくさん笑って心も体も元気になりました。



私と同じ形にしてください〜✌️



リズム良く♪
となりの人へ
渡します

社協からのお知らせ

牧区での除雪ボランティアを募集中!!

NPO法人牧振興会・上越市社会福祉協議会では牧区内の自力で除雪が困難な世帯へ除雪のお手伝いをしてくださる方を募集しています。ボランティア活動を希望される方はぜひご登録をお願いします。

活動期間・内容について

- ・活動期間 平成26年1月18日～3月16日の間の土日祝日
- ・活動内容 自力で除雪が困難な世帯への除雪活動。屋根雪を中心とした除雪
* 著しく危険な場所には行いません。



参加要件

- ・18歳以上（高校生不可）の健康な人とし、未成年者の場合はボランティア活動に対する保護者の同意を必要とします。

詳細は上越市社協ホームページ <http://www.jouetushisyakyo.jp> をご確認ください

問い合わせ

NPO法人牧振興会・上越市社会福祉協議会 牧支所
上越市牧区柳島487番地 電話：025-533-5700

助け合いの気持ちを広げませんか ボランティア募集

上越市社会福祉協議会では住み慣れた地域で暮らせるよう高齢者や障がいを持つ方々へ日常生活や趣味活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

お手伝いの内容

買物・ゴミ出し・掃除・洗濯
食事づくり・話し相手・囲碁
将棋・俳句・書道・絵画
手芸…など



問い合わせ

上越市社会福祉協議会
上越北支所
電話：526-1616

上越北支所からののお知らせ（皆さまの声をお聞かせください）

上越北支所では、住民の皆さまから地域の様子、思いを聞いております。町内会等で集まりや行事を企画しているところがありましたら、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：上越市社会福祉協議会 上越北支所 Tel526-1616・Fax526-1625