

上越市社会福祉協議会

浦川原支所だより

1月号



〈発行〉令和4年12月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～福祉体験学習（共同募金配分金事業）

を実施しました～



「福祉」とは「ふだんのくらしをしあわせに」すること。上越市社会福祉協議会では、「福祉」への関心を高め、「思いやり」の心を育み、社会をより良くしていく力の育成を目指し、福祉教育の相談、支援を行っています。今年も、浦川原小学校5年生、6年生、浦川原中学校3年生の皆さんが、福祉体験学習を行いました。視覚障害や高齢者疑似体験、車いすの操作や障害者スポーツ等の体験を行いました。はじめての体験や活動から得た色々な発見や気づきを、次の活動へとつなげていけるよう支援していきます。

浦川原小学校



視覚障がい体験

視覚以外の感覚を使って情報を得る体験や声をかけるなどの配慮について体験しました。



高齢者疑似体験

耳あてや視界ゴーグル、手足におもりを着けて、高齢者（75歳～80歳）になった時の体の機能の低下や心の変化を体験しました。



浦川原中学校

車いす体験



車いすの操作方法について学び、相手を思いやり声をかけながら介助をする体験をしました。

障害者スポーツ「ボッチャ」体験



視覚障がい体験

裏面もご覧ください

～1月の行事予定～



お楽しみ集会

顕聖寺おたのしみ会	27日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	23日(月)	9:30	下柿野集会所
剣友会	19日(木)	9:30	横川集会所
長走ことぶき会	12日(木)	9:30	長提荘
山本おたのしみ集会	17日(火)	9:30	山本町内会館

地域・団体関係行事

● ● ● 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。● ● ●

一人暮らし高齢者訪問活動	12月16日(金)～	浦川原区内
シニアスポーツ交流会	24日(火)	10:00 浦川原地区公民館
スカットボール大会		

～一人暮らし高齢者訪問活動

に寄せて～

今年も民生委員による75歳以上の一人暮らし高齢者を対象とした訪問活動が実施されています。その活動に、浦川原小学校児童の皆さまよりクロッカスの水栽培セットと激励のメッセージを寄せていただきました。心のこもったメッセージをありがとうございました。



～引き続き感染症に注意しましょう～

これから年末年始を迎え、会食の機会が増えることと思いますが、全国でも感染者が増加していることもあり、引き続き感染症予防を心がけましょう。お楽しみ集会等、集まる際は基本的な予防対策を徹底しましょう。

- 毎朝の体温測定、健康チェック、手洗い・消毒は忘れずに!
- マスクを着用しましょう。
- 3密を避けて、十分な換気をしましょう。
- 体調がすぐれない、発熱など風邪症状があるときは外出を控えましょう。



～第3回シニアスポーツ交流会のご案内～

3回目は、スカットボール大会を行います。冬場の運動不足解消に、ぜひご参加ください。皆さんで楽しく過ごしましょう。

～スカットボールとは・・・～

スカットボールは人工芝のマットに、スカット台(得点台)をのせて、スタートラインからスティックで紅白のボールを打ち、スカット台の得点穴にボールを入れて得点を競うゲームです。

- 日 時 1月24日(火) 10:00～11:30 (受付9:30～)
- 会 場 浦川原地区公民館
- その他
 - ・動きやすい外履き、服装でご参加ください。
 - ・感染症対策の為、当日の検温とマスク着用をお願いします。
- 申込み 浦川原支所【599-3878】へ電話にてお申し込みください。



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。