

お楽しみ集会

～11月の行事予定～



有島自治会いきいきお楽しみ集会	17日(木)	10:00	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	25日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	21日(月)	9:30	下柿野集会所
剣友会	17日(木)	9:30	横川集会所～吉川区
長走ことぶき会	10日(木)	10:00	長提荘
菱田お楽しみ集会	10日(木)	9:30	菱田集会所
山本おたのしみ集会	17日(木)	9:30	山本集会所～牧区
谷お楽しみ会	11日(金)	9:30	谷集会所～牧区

●●● 新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。●●●

～赤い羽根共同募金配分金事業実施報告～

ボランティア研修会

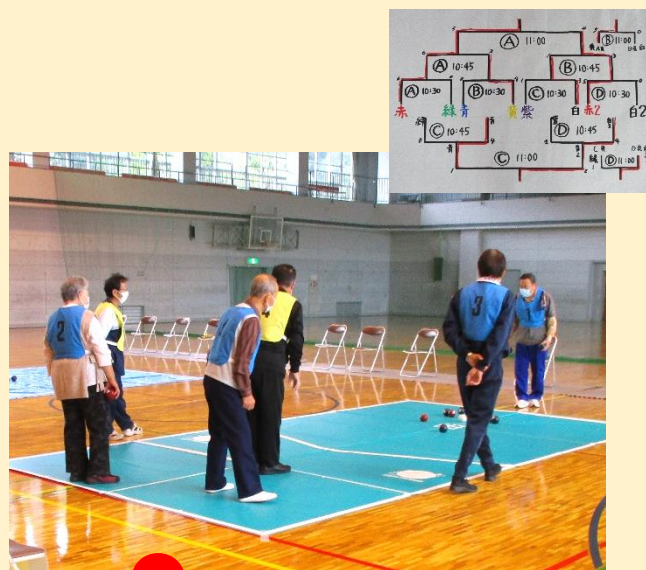


10月7日(金)浦川原保健センターにおいて、～読み聞かせを聞いてみませんか?～ 大人のためのおはなし会を開催しました。25名の方からご参加いただき、読み聞かせボランティアをされている「ワンダーランド」代表の大越さとみ様から絵本の読み聞かせをしていただきました。「もったいないばあさん」や「だってだってのおばあさん」などのよく知られた絵本をいろいろな声色でお話していただきました。参加者からは「癒された」「孫に読み聞かせたい」などの感想をいただきました。

第2回シニアスポーツ交流会

10月11日(火)浦川原体育館において、シニアスポーツ交流会を開催しました。お楽しみ集会や老人クラブから25名の参加をいただき、ボッチャ大会を楽しみました。8チームに分かれてトーナメント方式で優勝を目指して競い合いました。初めて体験される方も多くいらっしゃいましたが、対戦を繰り返すうちに作戦を考えたり、楽しんでいただきました。

第3回は来年1月24日(火)に浦川原地区公民館においてスカットボールを行います。どなたでも参加できますので、ご希望の方は浦川原支所【☎599-3878】へお申し込みください。



この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 11月号



いきいきフェア を開催します!



10/29(土)
9:30～12:30
(開場 9:15)

今年も、いきいきセンターを会場に、市民の皆様が健康づくりや福祉活動に参加し、共に手を取り合い、支え合い、いきいきと笑顔で生活ができる健康と福祉のまちづくりを目指し、いきいきフェアを開催します。

今年は、2年ぶりにオープニングの健康講座、ふれあい交流広場、食の広場を実施します。

健康講座は「椅子ヨガ」を行います。椅子ヨガは、その名とおり椅子を使って行うヨガです。身体を動かすのが苦手な高齢者の方や体の固い方にも無理なく楽しんでもらえる内容となっています。

ふれあい交流広場は小さいお子さんから高齢者まで楽しめる遊びの広場です。まつりで人気の射的や魚釣りゲーム、輪投げを楽しめます。また、自分でつくったブーメランを広い会場に飛ばして遊びましょう!

食の広場では、つくし工房の「パン」やワークセンターおおすぎのさとの「焼き芋」、板倉ふれあい工房の「きくらげ」、ふれんどり～ミルはまなすの「コロッケ&ジャム」を販売します。

また、恒例のチャリティ販売や福祉の広場も開催します。(詳細は中面のチラシをご覧ください)

新型コロナ感染症の拡大から約2年半余り、日々状況が変化し、少しずつ人々の動きも活発になってきましたが、まだ収束はみえていません。いきいきフェアもコロナ前の内容のように実施することはできませんが、今回も感染症対策を十分にとりながら開催します。皆様お誘い合わせの上、是非ご来場くださるようご案内いたします。

◎ご来場のお客様へのお願い

- ・会場内ではマスクの着用と設置のアルコール消毒での手指消毒をお願いします。
- ・検温により、37.5度以上の方の入場をご遠慮いただきます。また、熱・咳など風邪症状のある方、体調がすぐれない方は来場をご遠慮ください。

◎会場での感染予防対策

- ・定期的に会場内のアルコール消毒・換気を行います。
- ・会場内での飲食はできません。

◎駐車場について

センター駐車場が満車のときは、JA えちご上越浦川原支店様駐車場をご利用ください。

中面・裏面もご覧ください

ご来場の皆さま
へもれなく粗品
を 進呈します。



オープニング・健康講座 9:30~10:30

椅子ヨガ

講師 渡辺 のりえ様

いつでもどこでも誰でも座って手軽にできるヨガです。椅子を
置ける小スペースがあればいつでもできます。健康のためにや
ってみよう！



抽選会

ハズレなし！
豪華賞品が当たる！！



製品販売

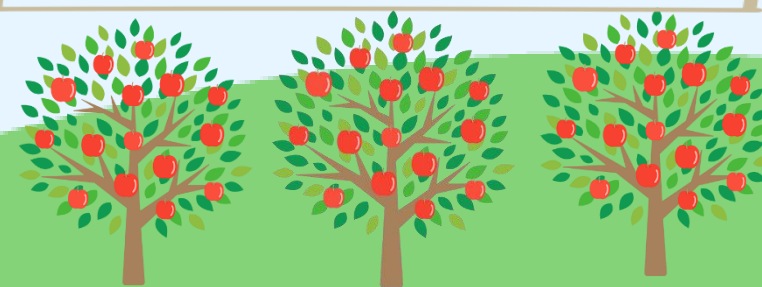
ワークセンターおおすぎのさと
つくし工房
板倉ふれあい工房
ふれんどり～ミルはまなす

活動紹介・作品展示

すこやかサロン作品展示
デイサービス作品展示
住民福祉会活動紹介
福祉団体活動紹介

チャリティ販売 10:30~12:30

地域の皆さまからお寄せいただいた品物
の販売です。食器・タオルなどの家庭用品、
電化製品や小物・衣類などお得がいっぱ
い！新鮮な野菜もあります。



送迎について



送迎をご希望の方はご連絡ください。浦川原支所 [599-3878]

介護よろず相談・健康相談

介護についての心配ごと、健康に関する
相談等なんでも聞いてみよう。

高齢者疑似体験

どんなふうに見えるかな？聞こえるかな？
体験してみよう。



ご家族みなさまで
お越しください！

福祉の広場 10:30~12:30

介護者教室「介護保険って知ってる？」
いざという時にあわてないために、介護保険に
ついて聞いておこう！

介護用品展示・販売

手すりや手押し車など、実際に見て触れて
みませんか？



ふれあい交流広場 10:30~12:30

～ちびっこからご高齢の方までみんなで遊ぼう～

射的・・・本格的！祭りで人気！！
輪投げ・・・みんな入るかな？
魚釣りゲーム・・・いっぱい釣ろう！
作って遊ぼう「ブーメラン」



うらがわら保育園 年中・年長組絵画の展示

食の広場 10:30~12:30

焼き芋・パン
きくらげ
コロッケ
白いたい焼き

ホッカホカ
ふわふわ
サクサク
もちもち
おいしいよ！



いきいきフェア 2022

～もっと元気に、広がれ笑顔・・・～

子供から高齢者、若い世代もぜひ！地域のみなさまか
ら一堂に会していただき、楽しいひとときを・・・。
そして更なる笑顔と元気をいっぱいにしましょう！

10/29

(土)

9:30~12:30

(開場 9:15)

とき

ところ

浦川原保健センター
(いきいきセンター)

主催：いきいきフェア実行委員会・上越市社会福祉協議会浦川原支所
共催：上越市・浦川原地区民生委員児童委員協議会・浦川原区住民福祉会