

令和4年度 自分らしく生きるための権利擁護講座

令和4年5月18日

「ホップステップボランティア」 を開催しました（報告）



ボランティアに対するイメージはひとそれぞれですが、ボランティアは特別な人がする特別なことではない、ボランティアによって多くのものが得られ失うものはほとんどない、「ちょっとやってみたい」その気持ちを踏み出す勇気にしてほしい（講座内容より）

①ボランティアってなんだろう
基本の「き」から ②ほっサポの
ご紹介（ほっと安心生活サポーター）
③その人らしい暮らしをまも
るために（日常生活自立支援）に
ついて学びました。

40代から70代と幅広い年代層の方からご参加いただき、「わかりやすかった」、「（ボランティアに）興味がある」、「やってみたい」という声をいただきました。

