

春講座  
はじめます



# ホップ ステップ ボランティア!

「今までの経験を生かしたい」  
「生涯現役でいたい」  
「だれかの役に立ちたい」  
「地域貢献・社会貢献に関心がある」  
「ちょっと話を聞いてみたい」 などなど

こんな方をお待ちしています。  
お気軽にご参加くださ〜い。



## 【講座内容】

- ① ボランティアってなんだろう  
基本の「き」から
- ② ほっサポのご紹介  
(ほっと安心生活サポーター)
- ③ その人らしい暮らしをまもるために  
(日常生活自立支援)

## 【日時】

R4年5月18日(水) 10:00~12:00  
R4年6月2日(木) 10:00~12:00

(2日とも内容は同じです)

【会場】 上越総合福祉センター2階  
(上越市木田新田1-1-3)

(持ち物) 筆記用具

【申し込み先】 電話 025-521-1212 4月4日受付開始

(福) 上越市社会福祉協議会 権利擁護・生活支援係

●【新型コロナウイルス予防のためのお願い】

①マスクの着用 ②受付時の検温および体調の聞き取り等へのご協力等をお願いいたします。

●この講座は赤い羽根共同募金を活用しています。

●主催/上越市社会福祉協議会 共催/上越市

