

# Contents

# 社協 だより じょうえつ

- シトラスリボンプロジェクト…②
- 住民福祉会リポート…③
- 地区地域福祉活動計画…④
- 新コーナー ひろげようボランティアの輪…⑤
- 令和3年度 赤い羽根共同募金運動…⑥～⑦
- ほっと安心生活サポーターボランティア募集!  
広報紙「社協だより じょうえつ」  
読者アンケートにご協力ください…⑧
- 自分らしく生きるための権利擁護講座…⑨
- 善意の寄付に感謝を込めて…⑩
- 役員及び評議員の改選について…⑪



## めぐりんがりの一言!

- ふ だんの
- く らしを
- し あわせに



上越市社協マスコット  
キャラクター「めぐりん」

当たり前と思っていた普段の暮らしが新型コロナウイルス感染症によって変わりました。「誰もが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会になってほしい」、そんな願いから『シトラスリボンプロジェクト』は生まれました。



Citrus Ribbon  
PROJECT

### ロゴマークについて

伝統の水引「叶結び」の「人」型で、人が中心になって、3つの輪『地域、家庭、学校（もしくは職場）』をつなげている様を表現しています。



また、差別や偏見が広がることで生まれる弊害も防ぐことができます。身近な地域で感染が確認された『その後』に、適切な対応ができるかが重要です。  
コロナ禍の今だからこそ、みんなが心から暮らしやすいまちを。コロナ禍の『その後』を見据えた暮らしやすい社会をめざしませんか？



コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の有志がつくったプロジェクトです。愛媛県特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めています。リボンやロゴで表現する3つの輪は、地域と家庭と学校（職場）です。「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちなら、安心して検査を受けることができ、感染拡大を防ぐことにつながります。



シトラスカラーのリボンや紐などで作成し、身につけたり、家の玄関や郵便受けに掲示してみたりしましょう♪



大湊町中学校では、JRC（青少年赤十字）活動として、シトラスリボン作りを行いました。作成したシトラスリボンは区内の医療機関や高齢者などへプレゼントする予定です。

学校から家庭、地域へと運動が広がり、差別や偏見を防ぎ「人が人を思う優しい輪」が広がることを願っています。



# 住民福祉会レポート 活動報告会を開催しました

住民福祉会の取組が始まり、5年目を迎えました。令和3年度は、12の地区で取組が行われています。

それぞれの地区で新型コロナウイルス対策を講じながら、地域の実情にあわせた福祉活動が継続されています。

今号では、和田区と吉川区の取組を紹介します。

また、7月には、「住民福祉会活動報告会」を開催し、参加者同士が互いの活動内容や課題を共有しました。

## 和田区 住民福祉会

### 買い物送迎支援

和田地区振興協議会 二水福祉クラブ

移動手段の確保が難しい高齢者世帯を対象に毎月1回 買い物送迎支援を行っています。自宅から市内の商業施設までの往復送迎で、利用される方からは、「自分で商品を選び買い物出来る事が楽しい」「仲間も出来て月1回でも気分がリフレッシュされ、毎月出掛ける事を楽しみにしている」と大好評です。



## 吉川区 住民福祉会

### 健康講座

まちづくり吉川

各地域で健康講座を実施する予定です。区内7地区の地域づくり会議とタイアップし、専門の講師が健康体操や血圧測定等を行います。自身の身体の健康チェックを行う機会を通して、健康に対する意識づけとなるよう活動します。



## 住民福祉会活動報告会



7月3日④に、上越市市民プラザにて、「住民福祉会の理解の推進」「活動者同士の情報交換や課題の共有」を目的に、「活動報告会」を開催し、市内13団体23名の方からご参加いただきました。

初めに、中郷区、三和区、新道区の3つの住民福祉会から活動報告をしていただき、「中郷区さとまる学校の活動」「福祉有償運送の取組」「高齢者の交流事業」などについて、それぞれ紹介がありました。

その後、グループに分かれて情報交換を行い、運営面や取組に関する課題と今後の活動のヒントを共有することができました。今回、初めて活動団体同士の情報交換会を行い、参加された方々から、「今後の活動の参考になった」「共通課題を深めていきたい」等の声が聞かれたことから、今後も情報交換会の開催を計画していきます。



### ※「住民福祉会」とは…

住民が自ら地域の福祉（生活）課題等について考え、その解決に向けて自主的に福祉活動を実施する活動組織です。全国的にも「地区社協」、「校区福祉会」等の名称で設置されています。（上越市では「住民福祉会」という名称で上越市社協が地域に働きかけ、取組を進めています。）

### 令和3年度「住民福祉会」取組地区（12地区）

新道区・諏訪区・和田区・高土区・有田区・保倉区・浦川原区・牧区・吉川区・中郷区・三和区・名立区



# 地区地域福祉 活動計画

# 諏訪区で独自の 地域福祉活動計画が策定されました

「みんないきいき ④みよい⑤がまち 福祉プラン（通称：すわ福祉プラン）」が諏訪区の地域福祉活動計画として策定されました。

策定までには、検討委員会や懇談会、アンケート等を通じ、地域の多くの皆さまからご参画いただき、地域に対する想いを聴くことができました。途中、コロナウイルス感染症のため、「懇談会の中止」、「人が集まらない」等により協議を進められない困難な状況があり、足掛け2年の策定となりました。

この計画には、「諏訪区に住んでいてよかった」と思える地域にしていくための取組が書かれています。個人や団体、地域で、『希望燃ゆ』支え合い（愛）笑顔あふれる 諏訪の里』を合言葉に4つの行動目標の達成に向けて計画を推進し、誰もが“諏訪区に住んでいて良かった”と思える地域を目指していきます。



クイズ1の答え：②ミルコロッケ  
○種類豊富なミルの手作りコロッケ。  
一つ一つ丁寧に心のこもった幸せ広がるコロッケです。





地域でキラリ

地域のお茶飲み場「ひまわり会」(諏訪区)

諏訪区米岡には、小さな集会所で、お茶飲み会を開いている「ひまわり会」があります。

発起人の寺田幸子さんは、住民が住んでいながらも地域のことを良く知らないこと、また一人暮らし高齢者が多いことや近所の女性同士のつながりが少ないことなどを課題に感じ、平成十九年に「ひまわり会」を始めました。

「ひまわり会」の名前は、太陽に向かって咲くひまわりのように明るいイメージから名づけられました。七人のボランティアさんが、輪番制で当日の運営を担当し、特に企画などはせず、楽しくおしゃべりやお茶飲みをしています。みんなが気楽に交流できることが長続きしている理由のひとつです。



ひまわり会 寺田 幸子さん



「ひまわり会」の活動は、それぞれの親睦を深めるだけでなく、見守りも兼ねています。

最近どう?変わったことはな...と参加される方の状況を知り、困りごとをキャッチする事も大切な目的だと寺田さんは話されます。実際に、気になることは民生委員さんにつなぎ、地域での声かけや福祉サービスの利用へとつながったこともあります。

「遠い親戚より、近くの隣人」。いざという時に助け合える、みんながわかり合える地域にしたい。そんな想いで活動している「ひまわり会」は、現在コロナ禍のため休止中ですが、ご近所の顔の見える関係性づくりを担う大切な心の拠り所として、これからも地域にあり続けてほしい活動です。

講座のご案内

令和3年度災害ボランティア支援者養成講座

上越市及び上越圏域での大規模災害に備えて、災害ボランティア支援者養成講座を行います。

- 日 時 11月20日(土) 午前9時30分～正午
- 場 所 妙高市役所コラボホール (妙高市栄町5-1)
- 内 容 被災者支援のあり方と災害ボランティア活動
- 講 師 にいがた災害ボランティアネットワーク 李仁鉄 氏
- 対 象 者 上越市民・妙高市民
- 参 加 費 無料
- 定 員 30名 (先着)
- 申込締切 11月5日(金)

【申込み・問合せ先】

地域福祉課 ☎025-526-1515



これからはじめる情報発信講座 ~導入編~

地域で様々な福祉活動に取り組んでいる団体等が、共感や理解を得ながら活動を継続できるよう、SNS等を活用し自ら情報を発信していくための研修会を行います。

- 日 時 10月30日(土) 午前10時～11時30分
- 場 所 上越市市民プラザ 第一会議室 (土橋1914-3)
- 内 容 情報化社会の現状と情報発信ツールの紹介
- 講 師 ドコモショップ直江津店
- 対 象 者 ボランティア団体、住民組織、サロン活動者、興味関心のある方
- 参 加 費 無料
- 定 員 30名 (先着)
- 申込締切 10月12日(火)

【申込み・問合せ先】

地域福祉課 ☎025-526-1515



※講座は新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または延期することがあります。



# じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動



【運動期間：10月1日～12月31日】

1947(昭和22)年に、「国民たすけあい運動」として始まって以来、赤い羽根共同募金運動は皆様方の支えにより広く定着してきました。募金運動は、都道府県ごとに実施され、災害時などを除き、集まった募金は新潟県内の福祉の向上のために使われます。私たちの上越市が「ふくしのまち」となるよう、地域福祉活動を行う団体や施設に助成されます。

令和2年度は新型コロナウイルス禍での募金運動となりました。今年度も感染予防を徹底しながら、多くの方々のご協力を得られるよう募金運動を展開します。



感染予防を徹底しての街頭PR活動（10月1日）



(写真：有田小学校 福祉教育推進事業)

## 皆様からのご寄付(募金)は こんな活動に活用されています

- 思いやりや支え合いの心を育むために  
住み慣れた地域でいつまでもその人らしく暮らし続けていくためには、世代や立場を超えて支え合っていくことが必要です。福祉教育として、福祉に関する様々な体験を行うことで、思いやりや支え合いの心を育みます。
- 災害で被災された方々の支援活動に  
大きな災害が発生すると全国各地からボランティアの方々が駆けつけてくれます。  
ボランティアの方々が活動しやすい環境を整備します。

詳しくは<http://hanett.akaihane.or.jp> (赤い羽根データベースはねっと) をご覧ください。

“じぶんの町を良くするしくみ”



# 赤い羽根共同募金 ご協力をお願いします

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、“じぶんの町を良くするしくみ”です。いただいた募金は、令和4年度の事業費に活用されます。

上越市の令和3年度目標額

**30,989,000 円**

令和2年度実績額 **30,262,498 円**

災害に備えるために  
災害ボランティアセンター  
運営費などに活用されます。

3%

「ものを大切にする心、  
科学する心を教えたい」



上越おもちゃ病院 開院

おもちゃドクターが無料で子供と一緒に  
壊れたおもちゃを治療します。



新潟県の福祉のため

県域単位で活動する地域  
福祉団体へ

36%

上越市の福祉活動  
のために

記載の2事業の他に、37事業  
(子ども食堂、居場所づくり、  
障がいをもつ当事者団体等)  
の事業費として活用されます。

61%

「災害が発生した時に  
被災者を支援したい」



災害対策事業

大規模災害が発生した時にボランティアの  
方々の力を借りて被災された方を支援します。



## 上越市共同募金委員会

〒943-0806 上越市木田新田1丁目1番3号 TEL 025-526-1515



# ほっと安心生活サポーター

## ボランティア(提供会員)募集!

地域で“ちょっとした困りごと”をお手伝いできる方を募集しています。

利用したい人(利用会員)

ボランティア(提供会員)



お手伝い



○活動時間

1~2時間程度

利用したい人と相談して日時を決めます。

○活動費

1時間 500円

\*交通費はできません

申込・問合せ 地域福祉課 ☎025-526-1515

## 広報紙「社協だより じょうえつ」 読者アンケートにご協力ください

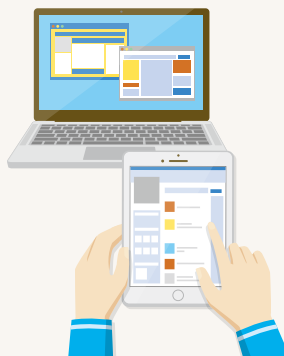
当会では『共に生き共につくる福祉社会を目指して』の基本理念のもと、市民の皆様の地域福祉への関心と福祉活動に関する啓発活動の推進を目的に、年3回広報紙「社協だより じょうえつ」を発行しています。

平成30年に紙面のリニューアルを行ってから3年が経過しました。

今後、より充実した紙面作りを目指して、ホームページ上でアンケート調査を実施していますので、広く皆様のご意見をお聞かせください。

お寄せいただいたご意見ご感想は真摯に受け止め、今後の紙面発行の参考とさせていただきます。

アンケート回答画面の二次元コードを作成しました。  
スマートフォンで読み込んで回答していただけます。



二次元コード



# 自分らしく生きるための権利擁護講座 中高年に贈る 知っておきたい6つのこと

● 9月25日(土)  
午前10時～11時30分



法人後見担当者

どんな人が使えるの？  
**1. 成年後見制度**

● 10月16日(土)  
午前10時～11時30分



弁護士  
馬場 秀幸 氏

ここでしか聞けない  
**2. 相続について**

● 10月30日(土)  
午前10時～11時30分



公証人  
長谷川 彦市 氏

今から準備！  
**3. 遺言と  
任意後見制度**

● 11月13日(土)  
午前10時～11時30分



消費生活センター

相談の現場から  
**4. 詐欺？！  
だまされないために**

● 11月27日(土)  
午前10時～11時30分



新潟県立看護大学  
准教授  
原 等子 氏

年寄りなんて言わせない  
**5. 元気で  
長生きのお話し**

● 12月11日(土)  
午前10時～11時30分



地域包括支援  
センター

知ってるようで知らない  
**6. 福祉の  
相談あるある**

● 参加費 100円 (資料代)

● 場 所 上越総合福祉センター  
(木田新田1-1-3 2F)

● 申込み  
1週間前まで下記へご連絡ください。  
定員は各回先着30名です。

● 特典 「わたしノート」を差しあげます。

【新型コロナウイルス感染予防のためのお願い】  
①マスクの着用 ②受付時の検温および体調  
の聞き取り等へのご協力をお願いします。

この講座は赤い羽根共同募金の配分金を活用して  
います。  
主催/上越市社会福祉協議会 共催/上越市

講座に関するお申込み・お問い合わせは  
上越市社会福祉協議会 地域福祉課

☎025-521-1212

# 善意の寄付に感謝を込めて…

5月発行号掲載以降から  
9月集計日時点まで

心のかよいあう、あたたかいまちづくりのため、皆さまからのご浄財を社会福祉に使用させていただきます。

大変ありがとうございました。(寄付金額1万円未満はご芳名のみ掲載。順不同・敬称略)



## 社会福祉事業のために

<b>●本所</b>	
上越医師会元職員OB会	19,472円
株式会社ユアテック上越営業所	支援金
信越化学労働組合直江津支部	
	30,000円
ぼたんダンスクラブ	30,000円
NSTチャリティーゴルフ参加者の皆様	
	91,000円
<b>●安塚支所</b>	
<b>やすづか学園</b>	
八木勇二、専敬寺、(有)内山商会	
池田勝良、伊米ヶ崎建設(株)、田村雅彦	
甕澤幸一、流石充信、小林正秋	
白倉敏一、竹内實、竹内康子	
澤田貴博	
<b>●柿崎支所</b>	
雅楽と歌とサックスのコンサート	支援金
<b>ふれんどり〜ミルはまなす</b>	
ピアス	24,937円
マリンホテルハマナス	支援金
<b>●板倉支所</b>	
板倉区連合遺族会	支援金
<b>●清里支所</b>	
匿名	40,000円
<b>●名立支所</b>	
<b>椿寿苑</b>	
名立南部仏教協会	20,000円

## 物 品

<b>●本所</b>	
信越化学労働組合直江津支部	タオル多数
春日新田七福会	タオル30枚
(株)ウチダ和漢薬	
	手指消毒ユークリーナー240本
(農)龍水みなみがた	米300kg
<b>●安塚支所</b>	
小林直樹	支援物品
匿名	支援物資
<b>やすらぎ荘へ</b>	
安塚商工会女性部	雑巾134枚
坊金町内会	じゃがいも15kg
<b>やすづか学園</b>	
坊金町内会	じゃがいも15kg
<b>●柿崎支所</b>	
匿名	紙オムツほか14点
<b>●大潟支所</b>	
(公社)高田法人会女性部会	タオル、ティッシュ多数
<b>●頸城支所</b>	
下吉吉寿会	タオル45枚
吉和会	タオル45枚
匿名	紙パンツ7袋、紙オムツほか2袋
宮崎伸江(三和区鴨井)	アルコールジェル2本
(公社)高田法人会女性部会	ティッシュ50箱、古タオル・シーツ12袋
<b>●吉川支所</b>	
上越市職員労働組合吉川支所	タオル35枚
内藤清彦	紙パンツ3袋、パット1袋
<b>●板倉支所</b>	
<b>清心荘</b>	
連合上越地協頸南支部	不織布マスク1,000枚
	除菌シート2,400枚
	タオル・バスタオル120枚
板倉商工会(女性部)	タオル53枚
<b>●名立支所</b>	
<b>椿寿苑</b>	
久保埜一栄	紙オムツ1箱、パット1箱

## 使用済切手

阿部葉子、(有)渡辺工務店
保倉まちづくり振興会・保倉地区公民館利用者
吉和会、直江津有田郵便局
(株)SIC桑原、五智郵便局
(一財)上越環境科学センター
タカノ食品、(株)カスガ、柿崎郵便局
内藤自動車販売、高田昭和町郵便局
春日山郵便局、大島郵便局
敦井産業(株)上越支店
矢木コーポレーション(株)上越営業所
宮島正夫
第7地区民生委員児童委員協議会
上越八幡郵便局
(公財)上越勤労者福祉サービスセンター
後藤浩
直江津ショッピングセンターエルマール
(株)滝田
秋山智江、上越商工会議所、(株)大島組
高田郵便局、宝田小学校
(株)十全商会直江津工場
(資)丸田屋商店
居宅介護支援事業所合同会社おひさまケアプラン
上越市老人クラブ連合会



クイズ4の答え：③パイプウォーカー

○パイプウォーカーは、盲導犬候ほの子犬を家族の一員としてむかえ、約10ヵ月間、いっしょに生活するボランティアです。



## 役員及び評議員の改選について

この度、改選期等により役員及び評議員の交代がありました。新たに選任並びに退任された皆さまをご紹介するとともに、退任された皆さまの在任期間中のご功勞に心から感謝申し上げます。

また、会長・副会長が選出されましたので、合わせてご報告します。(敬称略)

### 【理事】

	氏名	選任区分
新任	笠原 浩史	上越市福祉部長
	小林 修一	地域代表 (安塚区)
	石田 文秀	地域代表 (浦川原区)
	内藤 立三	地域代表 (大湊区)
	望月 博	地域代表 (頸城区)
	笹川 栄一	地域代表 (清里区)
退任	市川 均	上越市福祉部長
	岩野 道郎	地域代表 (大島区)
	西山知太郎	地域代表 (浦川原区)
	井部 孝一	地域代表 (大湊区)

### 【評議員】

	氏名	選任区分		氏名	選任区分
新任	馬場 隆信	民生委員児童委員	退任	竹田 定一	民生委員児童委員
	山岸 宏	地域代表 (高田区)		大山 義正	地域代表 (高田区)
	村田 敏昭	地域代表 (金谷区)		清水 栄一	地域代表 (春日区)
	野島 文昭	地域代表 (春日区)		池本 信居	地域代表 (春日区)
	西山 耕一	地域代表 (春日区)		西脇 恒二	地域代表 (春日区)
	上石 宏	地域代表 (春日区)		小林 英	地域代表 (諏訪区)
	星野 良徳	地域代表 (諏訪区)		南雲 孝一	地域代表 (津有区)
	丸山 彰	地域代表 (津有区)		市村 正美	地域代表 (三郷区)
	布施 修	地域代表 (三郷区)		三上 澄夫	地域代表 (直江津区)
	田中 了	地域代表 (直江津区)		仲田 紀夫	地域代表 (八千浦区)
	柳澤 篤	地域代表 (八千浦区)		宮川 久雄	地域代表 (保倉区)
	楚山 康雄	地域代表 (保倉区)		竹内 敬次	地域代表 (安塚区)
	和栗 清司	地域代表 (安塚区)		坂口 哲哉	地域代表 (浦川原区)
	宇賀田 弘	地域代表 (浦川原区)		小出 俊雄	地域代表 (大島区)
	中村 晴一	地域代表 (大島区)		内藤 立三	地域代表 (大湊区) ※当会理事に選任
	小林 勲	地域代表 (大湊区)		田中 嘉明	地域代表 (頸城区)
	海老 要晃	地域代表 (頸城区)		金井 一春	地域代表 (吉川区)
薄波 和夫	地域代表 (吉川区)	丸山 信子	地域代表 (中郷区)		
長崎千恵子	地域代表 (中郷区)				

### 【会長及び副会長の選出】

役職名	氏名	選任区分
会長	橋本 眞孝	社会福祉法人上越福祉会
副会長	三浦 元二	地域代表 (名立区)
副会長	阿部 利夫	地域代表 (南区)
副会長	渡邊 隆	学校法人関根学園理事長

なお、在任期間中に逝去された理事並びに評議員がおられますのでご芳名を掲載いたします。当会の運営と事業発展に多大なるご功勞を賜り深く感謝の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

役職名	ご芳名	選任区分
副会長	井部 辰男 様	地域代表 (頸城区)
理事	梨本 隆 様	地域代表 (清里区)
評議員	石野 伸二 様	地域代表 (金谷区)

コラム

～ はじめての  
ボランティア 1～

「自分の意志で行う」

ボランティア活動は、誰かに強制されたり、義務で行ったりするものではなく、自分の考えで参加したり、取り組むものです。

だからこそ、多様な問題に柔軟に取り組むことができ、人の心に働きかける力をもっています。



ボランティア情報を  
募集しています!!



各団体が募集しているボランティア情報を「社協だより」に掲載します。

掲載を希望される際は、下記までご連絡ください。

【連絡先】地域福祉課

025-526-1515



順次公開中

上越市社会福祉協議会では、誰からも信頼される組織を目指して、社会福祉協議会をより身近に感じていただけるよう、YouTube（動画視聴サイト）での紹介動画を順次公開していく予定です！

どんな職員が働いているのか、どのような雰囲気なのかを感じていただける内容になっていますので、ぜひご覧ください。

<https://www.youtube.com/> にアクセスし、「上越市社協」と検索



二次元コード



皆様からのご意見をお待ちしています。また、福祉団体やボランティア団体からの掲載記事もお待ちしています。

【連絡先】上越市社会福祉協議会 総務課 ☎ 025-526-1515 / FAX 025-526-1230  
Eメール：jsk-jouetu@jouetushisyakyo.jp



当会HPへ

答え

クイズ5の答え：②10月1日

○今年も10月1日～12月31日までを運動期間として、赤い羽根運動が始まります。詳しくは、P6をご覧ください。