

# なだち支所だより

発行：社会福祉法人 上越市社会福祉協議会名立支所  
上越市名立区名立大町 4234 番地（椿寿苑）  
TEL：537-2566 FAX：537-2508

社協マスコット  
めくりんです！



## 高齢者ふれあい交流会開催！！



【大岩保健師による健康講話】

【キラキラ合唱団の歌に合わせて体操…】

11月24日（火）、ろばた館において、名立区住民福祉会主催、社会福祉協議会名立支所共催の第1回高齢者ふれあい交流会が開催されました。

この事業は75歳以上の一人暮らし及び高齢者世帯を対象に孤立・引きこもり防止や健康増進などを目的に年2回開催していて、毎年第1回目は6月に開催していますが、今年はコロナ禍のため延期をし、検温、手指消毒、マスクの着用など新型コロナウイルス感染防止策を講じながら、11月に開催することができ、対象のみなさんや民生委員児童委員含め、約40人の参加がありました。

今回は名立区総合事務所の大岩保健師から健康講話「骨折しない骨を作るために…」についてお話していただき、名立区の合唱団「キラキラ合唱団」からは素敵な歌声を聞かせていただきました。そのほか、会食、軽体操と楽しんでいただき、最後に民生委員児童委員と地区ごとに分かれ、日ごろの心配ごとや困りごとなどについて懇談しました。懇談会では、子どもや若者が居ない地域の衰退や一人暮らしになり車の運転ができなくなった後の生活を心配する声もありました。

# 赤い羽根共同募金

## ご協力に感謝!



【宝田小学校】



【名立中学校】

10月30日に名立中学校生徒代表、11月13日に宝田小学校児童代表の皆さまから、上越市共同募金委員会名立分会に赤い羽根共同募金をお届けいただきました。

「地域のために役だてて欲しい」というみなさんの思いをしっかりと受けとめて、大切に活用させていただきます。大変ありがとうございます。



## 「サロンボランティア研修会開催！」

名立区いきいきサロン運営協議会では12月2日(水)ろばた館において、研修会を開催しました。

数年前から、区外のサロンボランティアと情報交換を行い、交流を深めていきましたが、今年度はコロナ禍で、区外へ行くことが難しく、区内のいきいきサロンで活動している上越市スポーツ推進員の小川寿子さんをお招きして、サロンでもお家でも簡単にできる体操を指導していただきました。



みなさん、しっかり手が上がっています!

いきいきサロンボランティアの皆さんは、「わたしたちのサロンでも取り組んでいこう」と一生懸命に体を動かしていました。

「皆さんの地域で「ふれあい・いきいきサロン」をはじめてみませんか?」

上越市社会福祉協議会では、ふれあい・いきいきサロン活動を推進しています。

ふれあい・いきいきサロンは、高齢者の閉じこもり防止や孤立の解消、介護予防を目的に、地域の方々が主体(ボランティア)となって開催し、仲間づくりを広げる活動です。

この事業はわずかではありませんが赤い羽根共同募金を財源に助成をしています。名立区では9箇所で開催されています。興味のある方、やってみたい地域がありましたら、社協名立支所(☎0557-250606)までご連絡ください。





# ～みんなで進めよう、福祉のまちづくり～

## 名立区地域福祉活動計画アクションプラン

当支所が事務局として検討中の「名立区地域福祉活動計画アクションプラン」（以下、「アクションプラン」）は昨年度策定した「名立区地域福祉活動計画」（以下、「活動計画」）で掲げた“私たちの想い”である「一人ひとりが支え合い、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまち・名立」の実現に向け、名立区内の多くの団体、そして“一人ひとり”が取り組んでいく活動（アクション）計画（プラン）です。

コロナ禍の影響を受け、9月25日にようやく第1回名立区地域福祉活動計画実行委員会（以下、「実行委員会」）を開催し、アクションプランの実質的な検討に着手しました。

当日は活動計画策定に関わった団体・組織等へ事前に行った「地域福祉の取組み状況と今後の取組み計画等」についてのアンケート結果を踏まえ、より実効性の高い計画となるようグループワークを行っていただきました。

現在、アンケート結果と実行委員会での様々なご意見等をもとに作成したアクションプラン（概要）について実行委員会構成団体からご確認をいただいているところであり、来年1月下旬に開催予定の第2回実行委員会で最終案の検討をお願いする予定です。

なお、最終案には名立まちづくり協議会が9月に実施した「名立まちづくり計画アンケート」の結果や名立区住民福祉会ほか11月に開催した「福祉の名立づくりフェスタ・若者会議」でいただいた“若者世代”の意見も反映させた内容とし、来年3月開催予定の第3回実行委員会でアクションプランの確定・策定を目指していきたいと考えています。



【R2.9.25  
名立区地域福祉活動計画実行委員会】



【R2.11.1 若者会議でのグループ発表】

## 「椿寿苑駐車場新設！」

この度、上越市社会福祉協議会名立支所では椿寿苑東側に駐車場を新設しました。

6月からの工事中は皆さまに大変ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。



## 心配ごと相談窓口のご案内

困りごと、悩みごと、問題は小さいうちに。ひとりで悩まず、まず相談。

「暮らしや住まい」、「保健・医療」、「法律」、「福祉や教育」など日常のいろいろな心配ごとや悩みごと、誰に相談したらよいかわからないことなど何でもご相談ください。悩みごとを一緒に考え、解決に向けてのアドバイスや情報提供をするとともに、必要に応じて他の機関等を紹介し、問題解決に向けた支援を行います。

- ◎ 相談日時 毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9:00～17:00
- ◎ 会場 椿寿苑 相談室
- ◎ 相談員 社会福祉協議会職員が相談に応じます。
- ◎ その他 担当職員が不在の場合がありますので、お越しの際は事前にご連絡をお願いします。また電話でも受付けています。（☎537-2566）  
※ 秘密は堅く守られます。お気軽にお越しください。



### 上越市社会福祉協議会会費納入のお礼

上越市社会福祉協議会会費について、今年度も福祉委員や町内会長の皆さまからご協力いただき、下記のとおり多くのご支援をいただきました。住民の皆さまのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

ご協力いただいた会費は、社会福祉協議会の運営や地域福祉の推進に活用させていただきます。大変ありがとうございました。

□普通会費	779世帯	467,400円
□団体会費	6団体（企業・施設）	31,000円
	合計	498,400円

企業・施設の会費協力者ご芳名 〈敬称略・順不動〉

(株)牛木組 (株)霜越建設 名立運送(株) (株)ゆめ企画名立  
名立園 名立たちばな保育園



◎本誌に関するお問い合わせは、下記までにご連絡ください。

上越市社会福祉協議会名立支所（椿寿苑）

TEL：025-537-2566 FAX：025-537-2508 E-mail：jsk-nadati@jouetushisyakyo.jp

上越市社会福祉協議会ホームページ：<http://www.jouetushiyakyo.jp>

～上越市社会福祉協議会や福祉に関する情報を掲載しています。是非、ご覧ください。～



じょうえつし社協なだち支所だよりは、皆様からいただいた社協会費や共同募金配分金を活用して発行しています。ありがとうございます。

