



板倉支所だより

発行/上越市社会福祉協議会板倉支所 住所/板倉区宮島135-1 令和2年10月発行 第23号
TEL 0255-78-2220 FAX 0255-78-4820



清心荘畑での野菜づくり



今年度、コミュニタホーム横の畑を地域の方からお借りして、野菜作りを始めました。蒞立の大谷ご夫婦を先生にお招きし、ご利用者様と職員と一緒に苗を植えたりしました。夏は、きゅうり、なす、ピーマンと秋にはさつまいもが清心荘の食卓にのぼりました。

畑作業を通じて、地域の方との交流の機会を作る事を目的に始めました。



とれたてのさつまいもは美味しいね。

社協会費のお礼

上越市社会福祉協議会では、「共に生き、共につくる福祉社会を目指して」を基本理念として、地域福祉を推進していくための様々な事業活動に取り組んでいます。これらの事業活動を行う為に、会費は極めて重要な役割を担っています。6月から町内会長様のご協力をいただき、住民の皆様から1世帯600円の会費を納入頂きました。皆様のご理解とご協力に感謝申しあげ、福祉の推進に努めてまいります。

☆令和2年度報告 1,189,800円(1,983世帯)随時賛助会費も合わせて受け付けております。



地域支えあい事業すこやかサロン

3月からお休みしていたすこやかサロンは7月から新しい生活様式で新たにスタートしました。感染防止に努めながら楽しく活動しています。

- ・人との距離は2m以上あげましょう
- ・手洗い、うがい、手指の消毒をしましょう
- ・マスクを着用しましょう
- ・熱や風邪症状がある場合はお休みしましょう



【今年度初めての活動は七夕かざりをつくりました。】



【息をふきかけるとまわるコマ！
うまくできました。】



2m



【脳トレ真剣に考えます！】



【みなさん大好きな紙芝居聞き入っています。】



介護予防教室

オレンジカフェ



【日向の会さんより人形劇の発表】



【手話による「小さな世界」】

サロンボランティア研修会



【コロナについて薬剤師の伊藤先生より講演頂き、手洗いの方法も教えて頂きました。】

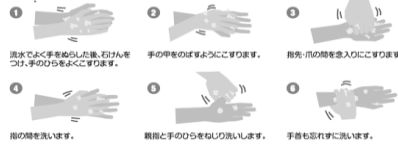
感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

理想郷 厚生労働省



【看護大の川野先生より「家族の健康を考える」をテーマに出前講座を行って頂きました。】



【コロナに対応したレクリエーションを外谷先生より教えて頂きました。】

～板倉ふれあい工房より～

板倉ふれあい工房では、板倉まちづくり振興会様の委託を受けて、敬老会のお祝い品のマスクを手作りさせて頂きました。コロナの終息と皆さまの健康をお祈りしながら三層構造の布マスクを作りました。

手作りの為、洗濯後縮んでしまった場合、アイロンをかけてください。(ゴムの結び目は好みの長さに調整していただけるように緩く結ばれています。)

お問い合わせ又は、次回ご購入の希望がありましたら、下記までご連絡をお願いします。

板倉ふれあい工房 (TEL78-4870)



ボランティア活動



久保田建設㈱の職員の皆さんがボランティアで敷地内の草取りや普段私達の手の届かない外側の窓を高所作業車で掃除して頂きました。大変ありがとうございました。



職員で、板倉保健センターの草取りをしました。



「職場をきれいにしよう！」と声をかけ、職員と職員の子どもさんも清心荘の草取りに参加してくれました。

マスクをありがとうございます



連合上越頸南支部様から、温かいお心遣いをいただきました。例年、清心荘の施設内や車を汗を流してきれいにしてくれている団体様です今回は、コロナ禍の中で、何かできないかと考え、ありがたいことに、貴重なマスクを寄贈して頂きました。

～お知らせ～

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まります。赤い羽根の共同募金は、①高齢者や障がい者、児童青少年の福祉向上等のための地域福祉事業②新潟県内全体の福祉の向上などに活用されます。

令和2年度目標額 1,661,000円

(令和元年度実績額 1,663,104円)

皆様の温かい善意をよろしくお願いします。詳しい内容については、赤い羽根共同募金のお願いをご覧ください。

上越市共同募金委員会
板倉分会



孤立サロン

「ふれあい・いきいきサロン」は現在14の集落で実施しています。

○下筒方 ○菰立 ○山越 ○国川 ○吉増 ○横町 ○熊川 ○高野 ○田井 ○戸狩 ○下久々野 ○中ノ宮 ○上関田 ○針 新規募集中です！！

赤い羽根共同募金の配分金を活用し、社協から助成金を交付しています。申請が必要ですのでお問合せください。

TEL 78-2220