

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 7月号



〈発行〉令和2年6月25日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内

上越市社会福祉協議会浦川原支所

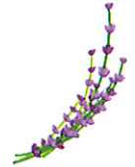
事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～地域の見守り活動に活用しよう!～ 「ふれあい支え合いマップ」



新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、春先から外出や集会などの自粛で人との関わりが減った方が多いのではないのでしょうか。新型コロナウイルスのみならず、災害や体調の変化に不安を抱えている人は多いと思います。住み慣れた地域で安心して暮らすためには、日頃からお互いにつながりを持ち、声を掛け合うことが大切です。

上越市社会福祉協議会では、「住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続ける」ために「ふれあい支え合いマップづくり」を推進しています。拡大した住宅地図に地域の情報を書き込むことで、地域の支え合いの様子や福祉資源、今まで気が付かなかった福祉課題を発見することができます。浦川原区では22町内会で取り組んでいただいています。まだ作成していない町内会や、作成してから数年経過している町内会の方もお気軽にお声掛けください。職員が住宅地図を持って伺います。

課題を共有し、解決において皆で話し合い、誰もが住みよいまちづくりのために取り組んでみませんか？



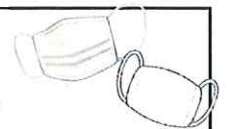
見守り、声掛け、お茶のみをしている家と線を結びましょう。町内の支え合いの様子が一目瞭然!

～マスクの寄付を受付けます～

新型コロナウイルス感染拡大防止に役立てるため、マスクの寄付を受付けています。お手持ちのマスクに余裕がありましたら、いきいきセンター「マスク受入れBOX」へお願いします。集まったマスクは、マスクを必要としている世帯や福祉施設等に配布します。

○募集するマスク:ビニールや箱で梱包されている新品で未使用のマスク(布マスク・不織布マスク・ウルトンマスク)

○募集期間:7月31日(金)まで



裏面もご覧ください

～7月の行事予定～

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、変更となる場合があります。

お楽しみ集会

ふれあいサロン	16日(木)	9:30	釜淵集会所
有島自治会いきいきお楽しみ集会	16日(木)	10:00	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	31日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	13日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	9日(木)	9:00	上岡ふれあいセンター
剣友会	22日(水)	9:00	横川集会所
長走ことぶき会	2日(木)	9:30	長提荘
菱田お楽しみ集会	15日(水)	9:30	菱田集会所
谷お楽しみ会	7日(火)	9:00	谷集会所
真光寺お楽しみ集会	22日(水)	9:30	真光寺集会所

地域・団体関係行事

◎2日(木)に予定していました浦川原区シニアスポーツ大会は延期となりました。

～お楽しみ集会(ふれあいいきいきサロン事業)

開催にあたって～

緊急事態宣言が解除され、休止されていたお楽しみ集会や行事、会議などが再開されるようになってきました。それでもなお感染の不安や、どのような活動ができるのか悩まれているところが多いのではないのでしょうか。なかなか以前のように気軽に集まることが難しい状況になっていますが、サロンに参加することで体を動かし、おしゃべりを楽しむことは、生きがいつくりや閉じこもり防止になり、安否を確認するなど地域のつながりが深まります。

今後は、新しい生活様式を実践し、3密にならない工夫をしながら、感染の状況を確認しつつ、皆で話し合い、新しい活動をつくっていきましょう。活動内容については社会福祉協議会浦川原支所へご相談ください。

新しい生活様式の実践例

検温をする

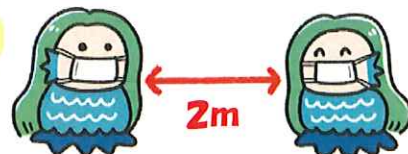


手指消毒をする



人との間隔はできるだけ2メートル空ける(最低1メートル)

マスクを着用する



こまめに換気を行う



帰宅後は、手や顔を洗い、着替えをする。



3密を避けよう!

