

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 2月号



〈発行〉令和2年2月1日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通)FAX 599-3873

～ボランティア活動をしてみませんか？～

浦川原区では見守り活動や地域活動など多くのボランティアの方が活躍されています。上越市社会福祉協議会の事業においても多くの皆さまからボランティア活動をしていただきました。お楽しみ集会やいきいきフェア、高齢者訪問、デイサービスの見守りなど地域の方を支えています。ボランティア活動は、いろいろな人が暮らす地域において、皆が楽しく、元気に暮らしていけるように自分にできることを進んですることです。子供から高齢者まで、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために助け合い、支え合いの活動に参加してみませんか？ ボランティア研修会も計画しています。きっかけづくり、仲間づくりに是非ご参加ください。(裏面をご覧ください。)

ボランティアに関するお問い合わせは、浦川原支所【599-3878】までご連絡ください。



ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のボランティア自身の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償します。ボランティア活動をされる方は是非ご加入ください。

- ◇加入できる方・・・社会福祉協議会に登録されているボランティア個人またはボランティアグループ
- ◇補償期間・・・令和2年4月1日から(加入手続きを完了した翌日から)令和3年3月31日まで
- ◇掛金(年間保険料)・・・基本プラン 350円 天災・地震補償プラン 500円

裏面もご覧ください

～2月の行事予定～



お楽しみ集会

ふれあいサロン	13日(木)	9:30	釜淵集会所
顕聖寺おたのしみ会	28日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	17日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	14日(金)	9:00	上岡ふれあいセンター
剣友会	20日(木)	9:30	横川集会所
長走ことぶき会	6日(木)	9:30	長提荘
菱田お楽しみ集会	12日(水)	9:30	菱田集会所
寄ろう会	4日(火)	9:30	里山活性化センター
山本おたのしみ集会	13日(木)	9:30	山本町内会館～長峰温泉
谷お楽しみ会	10日(月)	9:30	谷集会所
真光寺お楽しみ集会	19日(水)	9:30	真光寺集会所
横住おーい元気かい	26日(水)	11:00	よろばた月影

地域・団体関係行事

浦川原地区地域福祉推進委員会	7日(金)	10:30	浦川原高齢者生活福祉センター
浦川原区福祉懇談会	28日(金)	13:30	浦川原保健センター

～ボランティア研修会開催のお知らせ～

いつまでも元気に、いきいきとした生活をおくるために身体を整えてみませんか？
コンディショニングと運動遊びを取り入れたプログラムで、身体と脳を同時に刺激し、元気に
そして安全に暮らすための体力と“脳”力を養いましょう。

日時:令和2年3月2日(月)
13:30～14:40(受付13:00～)

会場:浦川原保健センター
(いきいきセンター)

内容:「体調改善! ～コンディショニング～」

講師:運動あそび塾 しらさん家
ウェルネスパートナー 三浦 琴美 様

申込み:2月17日(月)までに浦川原支所(☎599-3878)まで
お申込みください。

参加費無料
どなたでも参加
できます

この支所だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。