

上越市社会福祉協議会 浦川原支所だより 11月号



〈発行〉令和元年11月1日

〒942-0398

浦川原区顕聖寺 242 番地 2 浦川原高齢者生活福祉センター内
上越市社会福祉協議会浦川原支所

事務所・デイサービス ☎ 599-3878

浦川原地域包括支援センター ☎ 599-3872

浦川原居宅介護支援事業所 ☎ 599-3871

(共通) FAX 599-3873

11月9日(土)



いきいきフェアを開催します。



今年も、いきいきセンターを会場に、市民の皆様が健康づくりや福祉活動に参加し、ともに手を取り合い、支え合い、いきいきと笑顔で生活ができる健康と福祉のまちづくりを目指し、いきいきフェアを開催します。

オープニングでは浦川原中学校吹奏楽部の皆さんの演奏、自分の体をケアするリンパマッサージの体験を行います。会場内のふれあい交流広場では、射的やお菓子釣り、懐かしいビデオの上映があります。また健康や介護に関する相談や電動カーの試乗会も行います。

午後のお楽しみイベントでは民謡・三味線の演奏を楽しんでいただいた後、豪華賞品のあたる大抽選会など子供からご高齢の方まで楽しめるイベントとなっています。

皆様お誘い合わせの上、是非ご来場くださるようご案内いたします。

詳細は裏面のいきいきフェアチラシをご覧ください。



～ チャリティ販売の品物の寄贈に ご協力お願いいたします。～

10月増刊号でご案内させていただきましたが、いきいきフェアの中で、チャリティ販売を行います。冠婚葬祭等の引き出物や購入したけれど使わなかった家庭用品や電化製品、小物やバックなど、皆様のご家庭で眠っている品物などありましたら是非ご寄贈いただきたくお願いいたします。

なお、大変申し訳ありませんが、未使用のものとさせていただきます。

～品物の受付について～

ご寄贈いただける品物につきましては、11月5日(火)までに、町内会長様あるいは社会福祉協議会浦川原支所(いきいきセンター内)にご連絡くださるか、直接いきいきセンターにお持ち寄りください。



チャリティ販売の売上金は、赤い羽根共同募金への寄付金とさせていただきます、区内の福祉活動等に役立たせていただきます。

裏面もご覧ください

赤い羽根共同募金配分金事業

いきいきフェア 2019

～もっと元気に、ひろがれ笑顔・・・～

ご家族みなさまで
お越しください！

とき 11月9日(土) 10:00～15:00

ところ 浦川原保健センター・高齢者生活福祉センター(いきいきセンター)

子供から高齢者、若い世代もぜひ！地域のみなさまから一堂に会していただき、楽しいひとときを・・・。
そして更なる笑顔と元気をいっぱいにしましょう！

オープニング 10:00～11:00

- ・浦川原中学校吹奏楽部演奏
- ・「自分でリンパを流して
心と体をリフレッシュ」
～自分の体に
手を当ててみませんか(手当)～
講師 五十嵐 公子 様
(スペシャルインバケーションセラピスト)

福祉の広場 11:00～15:00

- ・ワークセンターおおすぎのさと製品販売
- ・福祉の店「パレット」移動出店
- ・介護よろず相談(浦川原地域包括支援センター)
- ・健康相談
- ・介護用品の展示・販売



電動カーの
試乗ができます

ふれあい交流広場 11:00～13:00

- ・輪投げ・割りばし鉄砲射的
- ・製作コーナー

「笑顔の木」



みんなで「笑顔」
の絵を描き、ひと
つの大きな作品を
作りましょう！

見にきてね！

DVD 上映会 「まんが日本昔ばなし」

- ・うらがわら保育園年長組作品展示
- ・すこやかサロン・すずらんの会作品展示

チャリティ販売 11:00～13:30

・地域の皆さまからお寄せいただいた品物の販売

お楽しみイベント 13:30～14:45

・民謡&三味線ショー



土佐 澄恵 様

うらがわら音頭をみんな
で踊ろう！

・大抽選会

各コーナー担当者による抽選で
豪華賞品が当たります！



MENU

食の広場 11:00～13:30

- ・うどん・そば(顕聖寺母ちゃんの店)
- ・山菜おこわ(ボランティア手作り)
- ・焼き立てパン(つくし工房)
- ・コロッケ、揚げたこやし
(ふれんどり～ミルはまなす)

喫茶コーナー 11:00～13:30

- ・コーヒー
- ・オレンジジュース



白いたいやき 10:00～15:00

送迎について



送迎をご希望の方はご連絡ください。浦川原支所 [599-3878]

ご来場の皆さまへ
もれなく粗品を
進呈します。



※センター駐車場が満車のときは、JA えちご上越浦川原支店様駐車場をご利用ください。

主催：いきいきフェア実行委員会・上越市社会福祉協議会浦川原支所

共催：上越市・浦川原地区民生委員児童委員協議会

～11月の行事予定～



お楽しみ集会

ふれあいサロン	14日(木)	9:30	釜淵集会所
有島自治会いきいきお楽しみ集会	21日(木)	9:30	浦川原コミュニティプラザ
顕聖寺おたのしみ会	29日(金)	9:30	浦川原保健センター
下柿野お楽しみ会	11日(月)	9:30	下柿野集会所
東俣・上岡・杉坪お楽しみ集会	14日(木)	9:30	上岡ふれあいセンター
剣友会	14日(木)	9:30	横川集会所～「米本陣」
長走ことぶき会	14日(木)	10:00	長走十字路～雪だるま温泉「雪の湯」
菱田お楽しみ集会	13日(水)	9:30	菱田集会所
よろう会	13日(水)	9:30	里山活性化センター
山本おたのしみ集会	7日(木)	9:30	山本集会所～雪だるま温泉「雪の湯」
谷お楽しみ会	18日(月)	9:30	谷集会所
真光寺お楽しみ集会	17日(日)	9:30	真光寺集会所
横住おーい元気会	22日(金)	9:30	よろばた月影

地域・団体関係行事

浦川原区老人クラブ連合会
活動反省会

20日(水) 10:30 月影の郷

～ボランティア研修交流会開催のお知らせ～

安心して暮らすために わたしたちにできること ～介護編～

核家族化が進み、一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯も増加している中、そんな気持ちに少しでも寄り添ってくれる人が身近にいてくれることは安心な暮らしにつながります。

介護する人、される人の気持ちを知り、介助の基本を学ぶことで、人や社会の中で「助け合い」の大切さに気づき、日常の中で自分たちができることは何か考えてみませんか？

日時 令和元年12月5日(木) 午後1時30分～3時00分(受付午後1時～)

場所 浦川原保健センター(いきいきセンター) 2階多目的ホール

内容 「介護保険のしくみ」

「介助のきほん」

- ・3大あるある介助(上手い/かた介助)
- ・力のいらない介助の極意(できることはやっておこう)
- ・車いす体験(車いす介助のポイント)

申込み 11月22日(金)までに浦川原支所(☎599-3878 鴨井)まで
お申込みください。