



発行／上越市社会福祉協議会板倉支所 住所／板倉区宮島135-1 令和元年10月発行 第21号
TEL 0255-78-2220 FAX 0255-78-4820



8/19～23の5日間板倉中学校2年生の4名が「夢チャレンジ（職場体験）」に来てくれました。清心荘のデイサービスでの体験と高齢者疑似体験を行い、「すこやかサロン」では、参加された皆さんと一緒に体操などで交流しました。

2019ふくし教育



9/2 山部小学校で高齢者疑似体験を実施しました。この体験をもとに施設へ訪問されるそうです。



8/22 宮嶋小学校・山部小学校の放課後児童クラブの皆さんとパラリンピック正式種目のポッチャについて、勉強し実際にやってみました。「楽しかった。」「パラリンピックの応援に行きたい!!」との声を聞くことができました。



社協会費のお礼

上越市社会福祉協議会では、「共に生き、共につくる福祉社会を目指して」を基本理念として、地域福祉を推進していくための様々な事業活動に取り組んでいます。これらの事業活動を行う為に、会費は極めて重要な役割を担っています。6月から町内会長様のご協力をいただき、住民の皆様から1世帯600円の会費を納入頂きました。皆様のご理解とご協力に感謝申しあげ、福祉の推進に努めてまいります。

☆令和元年度報告 1,194,000円（1,990世帯）随時賛助会費も合わせて受け付けております。





炊き出し訓練と交流会 R1.7.20



最近地震や大雨など自然災害が多くなりましたね。もしもに備えて板倉支所では今回始めて、職員と職員の家族で炊き出し訓練を実施しました。専用の袋にお米を入れてゆで、ご飯を炊きました。炊けたごはんにはドライカレーをかけて試食してみました。「ご飯も思ったより柔らかくて美味しいね。」など感想がありました。その後、職員の子も達と一緒にピザも作りました。次回は、肉じゃがやカレーの材料を全部袋に入れて作る炊き出し訓練に挑戦したいと思います。



僕たちもお手伝いしたよ。自分で作ると美味しいね。

サロンボランティア研修会



6/21 (レクリエーション)



8/2 (くすりのお話)

サロンボランティア研修会は、地域のサロンでもできるレクリエーションやボランティアの皆さんの健康を考えてお薬のお話を聞いたり、色々なテーマで実施します。年度内、後3回を予定していますので興味のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。



吉増松葉会

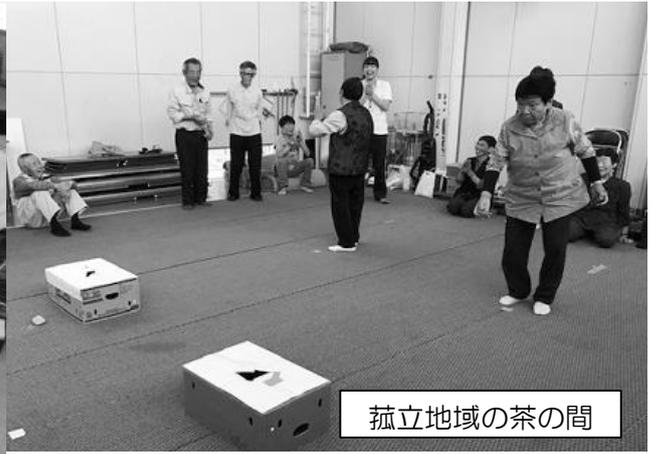


熊川地域の茶の間

各地域の「ふれあいいきいきサロン」の様子



国川万年喜会



菰立地域の茶の間

「ふれあい・いきいきサロン」は現在16の集落で実施しています。

○下筒方 ○山部 ○山越 ○釜塚・不動 ○横町 ○田井 ○高野 ○戸狩 ○下久々野 ○中ノ宮
○上関田 ○針 新規募集中です！！

助成金があります。

赤い羽根共同募金の配分金を活用し、社協から助成金を交付しています。申請が必要ですのでお問合せください。

問合せ先

社会福祉協議会板倉支所 TEL 78-2220



すこやかサロンの様子をちょっと紹介

七夕に合わせて短冊に願い事を書きました。みんないい笑顔ですね



板倉ふれあい工房より いつも空き缶をありがとうございます。

「ふれあい工房」や、各町内会に置かせていただいている空き缶回収カゴへと、地域の皆様が毎回、資源物の缶類を入れてくださっています。その多くの缶の中身は一度洗ってくださっています。この地域性も宝物です。皆様からいただいた缶は整理し、資源物として業者に収めています。そこで得られた収入は、工房に通い働く利用者さんの工賃になっています。

「傍（はた）楽（らく）」ことは恩返し「ありがとう」を集める旅

「働く」は、「傍を楽にする」こと。たとえ、障がいがあったとしてもこの地域で暮らす一人として、「喜んでもらいたい。」「働いて誰かのためになりたい。」「人や社会とつながりをもって生きていきたい。」そう願い感じることは同じです。皆様からいただいた仕事や、機会のご縁に心から感謝しています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



【清心荘での洗濯作業】



【穂海農耕さんでの苗箱洗い作業】



～お知らせ～

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まります。赤い羽根の共同募金は、①高齢者や障がい者、児童青少年の福祉向上等のための地域福祉事業②新潟県内全体の福祉の向上などに活用されます。皆様の温かい善意をよろしくお願ひします。詳しい内容については、別紙赤い羽根共同募金のお願ひをご覧ください。

上越市共同募金委員会板倉分会
より



第4回サロンボランティア研修会

地域の集会所等で開催する「ふれあい・いきいきサロン」などでボランティアとしてご協力いただく皆様のための研修会です。
4月に引き続き健康運動指導士を講師に迎え、筋肉の調子を整えるコンディショニングを行います。サロンで簡単に活用できる運動も指導していただきますので是非ご参加ください。

- 日時：令和元年 10月 29日（火）
14:10～15:10（受付 13:50～）
- 講師：健康運動指導士 伊藤由美子様
- 場所：板倉保健センター1階
- 対象者：現サロンボランティア・ボランティアに関心のある方どなたでも
- 参加費：無料 ●募集人員：先着35人
- 申込み：令和元年 10月 25日（金）までに下記問合せ先に電話でお申込みください。
- 問合せ：上越市社会福祉協議会板倉支所（☎78-2220）
- その他：動きやすい服装でお越しください。

※フェイスタオルをお持ちください。

※この事業は皆様からご協力いただいている「赤い羽根共同募金」の配分金で実施いたします。

今年も11/2.3の板倉ふれあい祭りに、板倉支所と板倉ふれあい工房が出店します。是非、お越しください。



昨年の様子です。