

ふれあいネットワーク

上越市社会福祉協議会

# 吉川支所だより

2016年

3月

発行

発行/上越市社会福祉協議会 吉川支所

住所/〒949-3445 新潟県上越市吉川区原之町1819番地1 TEL.025-548-3454 FAX.025-548-3424

## ふれあいいきいきサロンに笑顔がいっぱい



「ふれあいいきいきサロン」は、地域の「誰もが」「気軽に」「楽しく」参加できる、仲間づくり・生きがいくりの場であり、交流を目的とした活動です。月1回程度、お茶会やレクリエーション等を町内会役員、民生委員児童委員、ボランティアさんが世話役となって行っています。

「皆さんに会えるのが楽しみだわ」とサロンを心待ちにしておられる声をお聞きます。ぜひ皆さんの町内会でもはじめてみませんか？活動方法やレクリエーション等への助言や職員の派遣、活動助成金の交付等の支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

### 主な内容

ふれあいいきいきサロンについて .....

①

27年度取り組みについて .....

②③

赤い羽根共同募金の実績報告について .....

④



社協マスコット ぬくりん



# 地域支え合い事業の取り組み

平成27年4月から、まちづくり吉川から委託を受け、「地域支え合い事業」を実施してきました。この事業は、地域の元気な高齢者が支援を必要としている高齢者とその家族を支えるシステムを築いていくことにより、高齢者等の憩い・交流の場を提供すると共に、元気な高齢者の積極的な社会参加を図ります。高齢者が住み慣れた地域でいつまでも生活できることを目的として行っています。

## すこやかサロン

気軽に集える交流の場です。

- ・対象者：65歳以上の高齢者
- ・日時：月・水・金曜 10時～14時30分
- ・会場：福寿荘（原之町1819-1）
- ・費用：700円（昼食代+参加費）
- ・内容：健康観察、歌やゲーム、軽い体操、忘年会等



## 介護予防教室

運動機能等の低下を防ぐために専門の講師の指導のもと行います。

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者：要支援1・2の方<br/>チェックリスト該当者<br/>65歳以上の高齢者</li> <li>・日時：毎月最終水曜 13時～14時30分</li> <li>・会場：福寿荘（原之町1819-1）</li> <li>・費用：300円</li> <li>・内容：軽い筋トレや軽体操、口腔ケア等</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者：対象町内会の方、<br/>前期高齢者の方等</li> <li>・費用：200円</li> <li>・内容：健康・体力チェック<br/>軽い筋トレや軽体操等</li> </ul> |
|--|--|

## 出張サロン

定期的なサロン実施が難しい地域等へ職員と支援員が出向き、地域の皆さんと共にサロンを実施します。

- 対象者：対象地域（町内会等）の方
- 費用：200円
- 内容：講話、軽体操、ゲーム、茶話会等
- 興味のある町内会はお気軽にお声掛けください。

## お茶のみしませんか

- ・対象者：どなたでも
- ・会場：福寿荘
- ・費用：200円
- ・内容：お茶を飲んでゆったりしながら認知症予防等の話を聞いていただいたり、介護等の相談をお受けします。

## おらっりのつどい

吉川区全体の交流の場です。

- 対象者：65歳以上の自立した方
- 会場：保健センター
- 開催回数：年5回
- 費用：700円位（昼食代+参加費）
- 内容：健康観察、軽体操、音楽療法等





# 地域活動・福祉事業の取り組み

皆さまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」を財源に、社会福祉協議会が独自で行う地域福祉事業です。

## ふれあいいきいきサロン事業

町内会単位での仲間づくり、交流の場です。  
現在12町内会がサロン活動に取り組んでいます。  
28年度から要綱が変更になります。実施サロンには改めてご連絡します。



## 地域支え合いマップづくり事業

高齢者や障がいのある方、また地域の中で気になる方と住民の皆さんとのつながりをマップに書き込むことで、今まで気づかずにいた地域の福祉課題を発見したり、再確認し解決につなげるための手段・方法のひとつです。

お住いの町内会を改めて確認してみたいかがですか。お気軽にお問合せください。

上越市社会福祉協議会 吉川支所 電話：548-3454

## よしかわ福祉まつり事業

市民の福祉への関心を高め、世代を超えて交流する場を設けることにより福祉活動への参加を推進します。また区内の福祉活動及び教育関係等の関連活動集約の場でもあります。

開催日：27年9月19日（土）

会場：吉川体育館

来場者数：約260名



## 福祉協力校事業

区内の小中学校において、福祉に関する学習や活動を支援し、福祉教育の推進を図ります。

中学3年生は福祉まつりへの参加協力を通して、地域の一員としての自覚が生まれてきました。

また小学6年生は年間を通して「ほほ笑よしかわの里」を慰問し、交流を深めています。



## ボランティア活動育成事業

ボランティア活動の相談や調整などのボランティア支援や、サロンボランティアの講習会を年1回開催しています。



# ご協力ありがとうございました！ 平成27年度赤い羽根共同募金実績報告

**募金総額：1,299,193円**

昨年の10月1日～12月31日まで全国一斉に取り組みました赤い羽根共同募金につきまして、吉川区の皆様をはじめ関係機関から温かいご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございました。この募金は、来年度の吉川区における地域福祉事業、上越市社会福祉協議会としての統一事業及び県内の福祉事業に活用させていただきます。

募 金 内 訳		
戸別募金	1,279戸	1,161,842円
法人募金	31企業	57,000円
学校募金	吉川保育園	2,000円
	吉川小学校	8,689円
	吉川中学校	11,302円
職域募金	吉川区総合事務所	14,250円
	区内2保育園	2,155円
	高等特別支援学校	5,183円
	社協7事業所	35,082円
その他	募金箱	1,704円
合 計		1,299,207円

## 法人募金にご協力いただいた事業所 (順不同・敬称略)

- |            |              |               |
|------------|--------------|---------------|
| ○吉村商店      | ○株源建設        | ○有吉田ドライクリーニング |
| ○株みなもとの郷   | ○株ヨシトモ       | ○有オオタエンジニアリング |
| ○野呂仏壇店     | ○有布施材木店      | ○有田中輪業        |
| ○有木嶋建築     | ○株大滝商事       | ○有原之町木工所      |
| ○賞藤田商店     | ○吉川商工会       | ○賞山利製材所       |
| ○テクノ山本     | ○有しんち屋       | ○株林福蔵商店       |
| ○有加藤造園     | ○有松原家具住設店    | ○有ミュージセス      |
| ○株北越電子     | ○株吉川エヌシーセンター | ○有長谷川呉服店      |
| ○賞関沢商店     | ○株長峰温泉ゆったりの郷 | ○頸北クリニック内山医院  |
| ○株よしかわ杜氏の郷 | ○有不二よしかわ薬局   | ○株山崎土木        |



## ☆寄贈していただきました☆

民生委員をされている渡邊幸雄様からご自身でお書きになった絵画を寄贈いただきました。

いこいの里あさひの施設入口スペースに飾らせていただき、利用者の皆さんが毎日ご覧になり、心を和ませておられます。ありがとうございました。

