



専門家による

ミニ講座

最期まで「自分らしく生きる」ための制度について、一緒に学んでみませんか？
お一人でも気軽にご参加いただけます。

学ぼう！

役立つ制度や情報


自分の権利を護るために知っておきたい

「成年後見制度」
「遺言・相続」「医療」
について一緒に学びましょう。



上越市社協オリジナル
エンディングノート
「わたしノート」を初回
参加時にお渡しします。
「わたしノート」を利用
しながら受講いただきます。



	第1回	第2回	第3回
内容	<p>「知って安心身近な制度 ～成年後見制度～」</p> <p>「物忘れがひどくなった親が 心配・・・」 「障がいのある子の将来が 心配・・・」 「いつまでも自分らしく生活 したい」 「最近よく聞く成年後見制度 ってどんな制度なの？」 皆さんの権利や財産を守る身 近なしくみについて一緒に学 んでみませんか。</p> <p>講師：公証人</p>	<p>「これだけは知って おきたい遺言・相続」</p> <p>「相続人と相続分」 「遺言の形式や長所・短所」 「正しい遺言の作成方法」な どについて、わかりやすく説 明します。</p> <p>講師：弁護士</p> 	<p>「いざという時あわてない ～医療について～」</p> <p>「重病の告知？」 「延命措置って？」・・・ 自分だったら、家族だつたら ・・・ 判断を迫られたとき、あわて ないために今のうちから自分 らしく生きることを考えてみ ませんか。</p> <p>講師：医療関係者</p>
会場	前期：浦川原地区公民館（浦川原区釜淵5番地：浦川原区総合事務所隣接）		
	6月 8日（土） 10：00～11：30	6月22日（土） 10：00～11：30	7月 6日（土） 10：00～11：30
日時	後期：板倉農村環境改善センター（板倉区針986番地）		
	11月16日（土） 10：00～11：30	11月30日（土） 10：00～11：30	12月14日（土） 10：00～11：30

対 象：上越市にお住まいの方（各回40人先着）

参加費：100円

申込方法：開催日の1ヵ月前から申し込みを受け付けます。1週間前までに電話またはファックスでお申し込みください。

詳しくは社協だより5月、10月号をご確認ください。

赤い羽根共同募金配分金事業

■主催/上越市社会福祉協議会

■共催/上越市

<問合せ先> 上越市社会福祉協議会 地域福祉課 権利擁護・生活支援係
☎521-1212 fax526-1230