

専門家による

# 三二講座

最期まで「自分らしく生きる」ための制度について、一緒に学んでみませんか？  
お一人でも気軽にご参加いただけます。

## 学ぼう！


### 役立つ制度や情報

自分の権利を護るために知っておきたい  
「成年後見制度」  
「遺言・相続」「医療」  
について一緒に学びましょう。



上越市社協オリジナル  
エンディングノート  
「わたしノート」を初回  
参加時にお渡しします。  
「わたしノート」を利用  
しながら受講いただけます。



	第1回	第2回	第3回
内容	<p>「知って安心身近な制度 ～成年後見制度～」</p> <p>「物忘れがひどくなった親が 心配・・・」 「障がいのある子の将来が 心配・・・」 「いつまでも自分らしく生活 したい」 「最近よく聞く成年後見制度 ってどんな制度なの？」 皆さんの権利や財産を守る身 近なしくみについて一緒に学 んでみませんか。</p> <p>講師：弁護士</p>	<p>「これだけは知って おきたい遺言・相続」</p> <p>「相続人と相続分」 「遺言の形式や長所・短所」 「正しい遺言の作成方法」な どについて、わかりやすく説 明します。</p> <p>講師：公証人</p> 	<p>「いざという時あわてない ～医療について～」</p> <p>「重病の告知？」 「延命措置って？」・・・ 自分だったら、家族だつた ら・・・ 判断を迫られたとき、あわて ないために今のうちから自分 らしく生きることを考えてみ ませんか。</p> <p>講師：医療関係者</p>
会場	前期：ユートピアくびき希望館（頸城区百間町716）		
日時	6月 9日（土） 10：00～11：30	6月23日（土） 10：00～11：30	7月 7日（土） 10：00～11：30
	後期：上越市福祉交流プラザ（寺町2丁目20番1号）		
	11月17日（土） 10：00～11：30	12月 1日（土） 10：00～11：30	12月15日（土） 10：00～11：30

対 象：上越市にお住まいの方（各回30人先着）

参 加 費：100円

申込方法：開催日の1ヵ月前から申し込みを受け付けます。1週間前までに電話またはファックスで  
お申し込みください。

詳しくは社協だより5月、10月号をご確認ください。

赤い羽根共同募金配分金事業

■主催/上越市社会福祉協議会

■共催/上越市

<問合せ先> 上越市社会福祉協議会 地域福祉課 権利擁護・生活支援係  
☎521-1212 fax526-1230