



地域の皆様の健康増進とセルフメディケーション(自己健康管理)のお手伝いをする「にいがた健康支援薬局」。処方箋がなくても健康相談にお立ち寄りください。

(相談項目例)

- 薬の飲み方、使い方など、医薬品の適正使用に関する相談
- 血圧に関する相談
- 血糖に関する相談
- 肥満・体脂肪に関する相談
- アルコールの乱用・依存を防止するための健康サポート
- 禁煙を支援する相談
- 高齢者の服薬支援・介護に関する相談 など

このステッカーが目印です

こんな内容でお困りではありませんか？

家族のコレステロールが
高くて、自分も心配…。

うちのおじいちゃん、薬
がうまく飲めなくなっ
ちゃった…何か良い方
法を教えて欲しい！

糖尿病にならないため
にどんなことに気をつ
けたらいいのかしら？



血圧が高めで食事は気に
してるけど、他に何かで
きないかしら？

風邪をひいたけど、
どの市販薬を
買えばいいのかな？

禁煙したいけど、
なかなかうまく
いかない…。

「にいがた健康支援薬局」で
健康相談をお受けします。
お気軽にご相談ください。

薬剤師が健康相談に応じ、健康維持や受診のタイミングなどアドバイスを行います。
お近くの「にいがた健康支援薬局」や、お受けできる相談の内容などは「にいがた健康支援薬局」ホームページ
(<http://www.niiyaku.or.jp/support/>)でご確認ください。

公益社団法人 新潟県薬剤師会

お問合せ ☎025-281-7730