

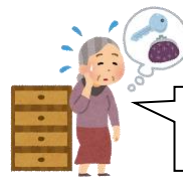
# 知<sup>とく</sup>得！ 納<sup>とく</sup>得！ チョット聞<sup>とく</sup>い得？

上越市社会福祉協議会では、地域の皆様のご要望に応じて、

- ①出前講座（職員がみなさまの権利擁護に関する勉強会を出前します）
- ②ミニ講座（興味関心のあるテーマをご用意します）を実施します。  
転ばぬ先の杖として一緒に学びませんか？



『権利擁護ってなんだろう？』  
『成年後見制度ってどんな制度？』



「最近物忘れがひどくなり、印鑑や大事な書類の管理が心配です。」

「私たちに何かあった時、知的障がいのあるこの子の生活が心配です。」



病気や障害によって判断能力が十分でないためにお金の管理やさまざまな手続きが難しくなった時、知的障がいを持つ子どもの将来を考えた時など、本人の暮らしを守るために使える制度があります。

日常生活自立支援事業や成年後見制度について、パンフレット、DVD、クイズなどを用いて楽しみながらわかりやすくご説明します。

質問も大歓迎です！



## ご利用ガイド

1. **ご利用いただける方は？** 上越市にお住まいまたはお勤めの方。  
5名以上のグループでお申込みください。（例えば、町内会や民生委員の勉強会、団体の研修の一環、お友達や親族の集まりなど、お気軽にご利用ください。）
2. **ご利用時間は？** 平日9時～17時の間の1時間～1時間半程度  
（上記以外のご希望についてはご相談ください。）
3. **場所は？** 上越市内の会場を申込み者でご用意ください。  
（会場が用意できない場合はご相談ください。）
4. **費用は？** 講師派遣料は無料です。講座に要する費用（会場の使用料など）は申込者の負担となります。
5. **申込方法は？** 開催希望日の1カ月前までにご連絡ください（①日時②会場③対象者④人数⑤代表者連絡先など）。なお、業務の都合によりご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。

## ≡ 講座

最期まで「自分らしく生きる」ための制度について、一緒に学んでみませんか？

お一人でも気軽にご参加いただけます。



### 学ぼう！ 役立つ制度や情報

自分の権利を護るために知っておきたい  
「成年後見制度」  
「遺言・相続」「医療」  
「介護保険制度」について  
一緒に学びましょう。



#### 第1回

7月29日(土)

10:00~11:30

#### 「知って安心身近な制度～成年後見制度～」

「物忘れがひどくなった親が心配・・・」  
「障がいのある子の将来が心配・・・」  
「いつまでも自分らしく生活したい」  
「最近よく聞く成年後見制度って  
どんな制度なの？」  
皆さんの権利や財産を守る身近なしくみに  
ついて一緒に学んでみませんか。

講師：弁護士

#### 第2回

9月30日(土)

10:00~11:30

#### 「これだけは知っておきたい遺言・相続」

「相続人と相続分」「遺言の形式や長所・短所」  
「正しい遺言の作成方法」などについて、わか  
りやすく説明します。

講師：公証人

#### 第3回

12月2日(土)

10:00~11:30

#### 「いざという時あわてない ～医療について～」

「重病の告知?」「延命措置って?」・・・  
自分だったら、家族だったら・・・  
判断を迫られたとき、あわてないために今  
のうちから自分らしく生きることを考えてみま  
せんか。

講師：医療関係者

#### 第4回

平成30年

2月17日(土)

10:00~11:30

#### 「今さら聞けない介護保険制度」

「介護保険の手続きやサービスの利用方法」  
「気になる費用や減免制度」などについて、  
わかりやすく説明します。

講師：包括支援センター

お気軽に  
お問い合わせ  
ください。



対 象：上越市にお住まいの方（30人先着）  
会 場：上越市福祉交流プラザ（寺町2丁目20番1号）  
参 加 費：100円

申込方法：開催日の1ヵ月前から申し込みを受け付けます。1週間前までに電話またはファックスで  
お申し込みください。

詳しくは社協だより7月、10月号をご確認ください。

<問合せ先> 上越市社会福祉協議会 地域福祉課 権利擁護・生活支援係  
☎521-1212 fax526-1230

この事業は共同募金配分金を利用しています