

～ 住民参加による助け合い ～

ほっと安心生活サポーター

地域に住む、ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯、障がいを持つ方々など(利用会員)が、安心して暮せるようにボランティアの方々(提供会員)が、家事を中心とした生活のお手伝いをする有料の在宅サービスです。

◇ サービスを受けたい方 利用会員

おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯や障がいを持つ方々など



◇ お手伝いをしたい方 提供会員

ボランティア活動に理解のある20歳以上の方

利用会員・提供会員を募集しています！

☆ 申込は随時受付けています

◎ 問い合わせ・申し込み ◎

社会福祉法人 上越市社会福祉協議会

〒943-0892 上越市寺町2丁目20番1号 福祉交流プラザ内

TEL 025-526-1515 FAX 025-526-1230

| | | | |
|-------|--------------|------|--------------|
| 上越南支所 | 025-526-1515 | 大湊支所 | 025-534-2410 |
| 上越北支所 | 025-526-1616 | 頸城支所 | 025-530-4361 |
| 安塚支所 | 025-592-3002 | 吉川支所 | 025-548-3454 |
| 浦川原支所 | 025-599-3878 | 中郷支所 | 0255-81-6033 |
| 大島支所 | 025-594-7107 | 板倉支所 | 0255-78-2220 |
| 牧支所 | 025-533-5700 | 三和支所 | 025-529-2231 |
| 柿崎支所 | 025-536-6718 | 清里支所 | 025-528-4063 |
| 名立支所 | 025-537-2566 | | |

お手伝いの内容

掃除・洗濯・生活必需品の買物・話し相手・外出の付添い・身の回りの世話など日常生活に必要なお手伝いをします。

◇原則として、日曜・祝祭日を除く午前9時から午後5時までの時間帯とします。

利用料金

利用会員の方からは、30分につき300円と諸経費として月額200円をいただきます。

お支払いは利用月の翌月に指定された口座から引落させていただきます。

また、利用にあたり、市の助成制度（美助っ人さん）があります。



提供会員の報酬

サービス提供30分につき250円を報酬として、活動月の翌々月に指定された口座へ振り込みいたします。

サービス利用の流れ

①ご相談

最寄りの社協へご連絡ください



②初回訪問・会員登録

社協職員が訪問し、内容を確認します。活動可能な提供会員を探します。



③活動開始

提供会員をご紹介します、活動が始まります。

サービス利用にあたって（注意事項）

- ・身体介護や、金融機関での払い戻し、除雪、車に乗せる送迎、専門的な対応が必要と思われるサービスなどは提供できません。
- ・できるだけ自分らしい生活を送っていただくために必要な部分をお手伝いします。
- ・提供会員の登録状況や都合により対応できない場合もあります。
- ・提供会員の都合により約束の日、時間に利用できない場合や急な依頼、変更に対応しかねる時もありますのでご了承ください。

